

ΒΡΑΧΙΟΛΙ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ

Το βραχιόλι για το ροχαλητό με ρυθμιζόμενη ζώνη ώθησης διαθέτει έναν προηγμένο αισθητήρα ήχου που ακούει δυνατούς, επαναλαμβανόμενους θορύβους, όπως ροχαλητό. Όταν το ροχαλητό σας υπερβαίνει τα 65 dB, στέλνει ένα ανώδυνο ηλεκτρικό ρεύμα στον καρπό σας που υποκινεί υποσυνείδητα τους μύες σας και σας προτρέπει να αλλάξετε τη θέση ύπνου σας. Μετά την αλλαγή των θέσεων, θα εισπνεύσετε και θα εκπνέετε πιο ομαλά, και θα ροχαλίσετε λιγότερο, χωρίς να ξυπνήσετε. Με την πάροδο του χρόνου (περίπου 2 με εβδομάδες), θα παρατηρήσετε λιγότερο ροχαλητό και καλύτερες νύχτες ύπνου για εσάς και το σύντροφό σας.

Χαρακτηριστικά

- Αβλαβείς ηλεκτρικοί παλμοί
- ασύρματος σχεδιασμός με μπαταρία
- εύκαμπτο και ρυθμιζόμενο ιμάντα καρπού
- εκπαιδεύει τον χρήστη στην καλύτερη υγιεινή του ύπνου
- φυσικό και χωρίς ναρκωτικά
- εύχρηστο

A. Ακουστικός αισθητήρας

B. δοκιμαστικό κουμπί

C. Ένδειξη LED

D. Περιστροφικός επιλογέας ενεργοποίησης / απενεργοποίησης / έντασης

E. Επαγωγικά ελαστικά μαξιλαράκια

F. καπάκι μπαταρίας

G. λωρίδα καρπού (δεν φαίνεται)

H. κρατήστε το σφράγισμα αυτοκόλλητο

Υποθέματα τζέλ ηλεκτροδίου (1 σετ, δεν φαίνεται)

Εγκατάσταση της μπαταρίας

1. Ξεβιδώστε το καπάκι της μπαταρίας και αφαιρέστε την.
2. Τοποθετήστε μία μπαταρία AAA (δεν περιλαμβάνεται), ακολουθώντας τα σημεία πολικότητας μέσα στο διαμέρισμα των μπαταριών.
3. Κλείστε τη θύρα της μπαταρίας και βάλτε τη βίδα.

Ρύθμιση και δοκιμή

1. Ανοίξτε τα αυτοκόλλητα μαξιλαράκια τζελ ηλεκτροδίων για το ροχαλητό ρολόι, αφαιρώντας την προστατευτική πλαστική μεμβράνη. Μην πετάξετε την ταινία.
2. Τοποθετήστε ένα στρώμα πηκτής επάνω από κάθε βοηθητικό μαξιλαράκι από καουτσούκ.
3. Τραβήξτε τη συσκευή στον βραχίονα σας, μία ίντσα πάνω από την άρθρωση του καρπού, με τον περιστροφικό επιλογέα ενεργοποίησης / απενεργοποίησης / έντασης που βρίσκεται πιο κοντά στα δάχτυλά σας. Η συσκευή πρέπει να την αισθάνεστε άνετη και να μην περιορίζει την κυκλοφορία του αίματος.
4. Ενεργοποιήστε τη συσκευή περιστρέφοντας τον περιστροφικό επιλογέα ενεργοποίησης / απενεργοποίησης / έντασης στην χαμηλότερη ρύθμιση (θέση "1").

5. Όταν η συσκευή έχει καλή επαφή με το δέρμα σας, η ένδειξη LED θα αναβοσβήνει πράσινη.

6. Πιέστε αργά το κουμπί δοκιμής τρεις φορές στη σειρά.

Μετά από λίγα δευτερόλεπτα, θα αισθανθείτε έναν ακίνδυνο ηλεκτρικό παλμό στο πίσω μέρος του καρπού σας. Ο παλμός θα διαρκέσει περίπου πέντε δευτερόλεπτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά τη δοκιμή, μην αφήνετε τα δάχτυλά σας να αγγίζουν τα μαύρα μαξιλαράκια.

7. Η συσκευή σας είναι έτοιμη για χρήση. Ρυθμίστε την ένταση έτσι ώστε να είναι σε θέση να σας ζητήσει να αλλάξετε τις θέσεις ύπνου ενώ παράλληλα θα σας επιτρέπουν να κοιμάστε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορεί να χρειαστούν δύο ή τρεις νύχτες για να βρείτε ένα επίπεδο κατάλληλο για εσάς.

8. Όταν ξυπνάτε το πρωί, απενεργοποιήστε τη συσκευή για να εξοικονομήσετε ενέργεια από την μπαταρία και αφαιρέστε τη συσκευή από τον καρπό σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για βέλτιστα αποτελέσματα, φυλάξτε τα μαξιλάρια του τζελ μακριά από τη σκόνη. Καλύψτε τα με ένα κομμάτι από την πλαστική μεμβράνη όταν δεν χρησιμοποιείται.

Προειδοποίηση ασφαλείας

1. Μην το χρησιμοποιείτε αν πάσχετε από καρδιακές παθήσεις.
2. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτή τη συσκευή.
3. Μην τοποθετείτε τα μάτια, το στόμα, το πρόσωπο ή το κεφάλι.
4. Χρησιμοποιείτε μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες.
5. Μακριά από νερό.
6. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.
7. Εάν το δέρμα σας εμφανίσει κάτι ασυνήθιστο μετά τη χρήση, διακόψτε αμέσως τη χρήση του και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.