

ESPERANZA EKO003



Οδηγίες Χρήσης / Instructions Manual
Ελληνικά (GR) – English (EN) Ρομποτάκι

Περιεχόμενα / Contents

GR.....Σελίδες 2-12

EN.....Pages 13-23

Συμβουλές Ασφαλείας



Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και κρατήστε τις σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά, μαζί με την απόδειξη αγοράς, η οποία λειτουργεί ως εγγύηση (βλ. παρακάτω «Εγγύηση και Εξυπηρέτηση Πελατών».

- Πριν συνδέσετε τη συσκευή βεβαιωθείτε ότι η τάση του ρεύματος της συσκευής σας αντιστοιχεί απόλυτα στην τάση της ηλεκτρικής εγκατάστασης.
- Πάντα συνδέετε τη συσκευή σας με πρίζα που διαθέτει γείωση. Η μη τήρηση αυτής της υποχρέωσης μπορεί να οδηγήσει σε ηλεκτροπληξία και ενδεχομένως σε σοβαρό τραυματισμό.
- Μην αφήνετε ποτέ τη συσκευή χωρίς επιτήρηση όταν βρίσκεται σε λειτουργία.
- Στενή επιτήρηση είναι απαραίτητη όταν μικρά παιδιά ή άτομα με ειδικές ανάγκες βρίσκονται κοντά στη συσκευή όταν είναι σε λειτουργία. Βεβαιωθείτε ότι δεν παίζουν με τα εξαρτήματα ή τη συσκευή.
- Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα με ειδικές ανάγκες (σωματικές ή διανοητικές), παιδιά ή άτομα που δε διαθέτουν την απαιτούμενη γνώση και εμπειρία για τη χρήση της συσκευής, χωρίς την επιτήρηση κάποιου προσώπου που γνωρίζει τον τρόπο λειτουργίας της συσκευής και θα είναι υπεύθυνος για την ασφάλειά τους.
- Βγάζετε πάντα το φισ από την πρίζα:
 - Αμέσως μετά τη χρήση.
 - Πριν προσθέσετε ή αφαιρέσετε μέρη της συσκευής.
 - Πριν από οποιαδήποτε διαδικασία καθαρισμού ή συντήρησης
 - Όταν δε χρησιμοποιείτε τη συσκευή.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή για σκοπούς πέρα από αυτούς για τους οποίους προορίζεται.
- Η συσκευή αυτή προορίζεται για χρήση σε εσωτερικό χώρο. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε υπαίθριο χώρο.
- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε εξωτερικούς χώρους.

- Η συσκευή αυτή προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Κάθε άλλη χρήση ακυρώνει την εγγύηση.
- Ελέγχετε κατά διαστήματα το καλώδιο για τυχόν φθορές. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν το καλώδιο έχει υποστεί φθορά ή έχει υποστεί βλάβη κατά οποιοδήποτε τρόπο. Αν υποψιαστείτε ότι η συσκευή έχει υποστεί βλάβη, επιστρέψτε την στο κοντινότερο εξουσιοδοτημένο κέντρο επισκευών για εξέταση.
- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας δεν έρχεται σε επαφή με τα ζεστά μέρη της συσκευής ή να έρχεται σε επαφή με αιχμηρές γωνίες.
- Μην τοποθετείτε την συσκευή κοντά σε εστίες θερμότητας, πάνω ή δίπλα σε εστία αερίου, μάτι κουζίνας.
- Χρησιμοποιείτε πάντα την συσκευή σε στεγνή και επίπεδη επιφάνεια, ανθεκτική στις υψηλές θερμοκρασίες. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε επιφάνειες όπου η θερμοκρασία μπορεί να προκαλέσει πρόβλημα. Σε αυτές τις περιπτώσεις συνιστάται η χρήση πρόσθετης αντιθερμικής επιφάνειας.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Μην τοποθετείτε το καπάκι, όταν είναι καυτό, ή αμέσως μετά το μαγείρεμα πάνω σε πάγκους κουζίνας ή σε οποιαδήποτε άλλη επιφάνεια. Πάντα τοποθετείτε το καπάκι πάνω σε κάποια αντιθερμική επιφάνεια.

- Μη λειτουργείτε και μην τοποθετείτε τη συσκευή σε μέρη με υγρασία ή σε σημεία όπου μπορεί να βρέχεται. Μη βυθίζετε τη συσκευή, το καλώδιο του ρεύματος ή το φως στο νερό ή σε οποιοδήποτε άλλο υγρό.
- Η συσκευή δε θα πρέπει να ακουμπάει εύφλεκτα υλικά όπως κουρτίνες, τοίχους κλπ όταν βρίσκεται σε λειτουργία.
- Μην τοποθετείτε στο φούρνο χαρτόνι, χαρτί, πλαστικό και παρεμφερή υλικά.
- Μη χρησιμοποιείτε το φούρνο για αποθήκευση φαγητού ή άλλων εξαρτημάτων εκτός από αυτά που προτείνει ο κατασκευαστής.
- Η κακή χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.
- Μην αφήνετε το καλώδιο του ρεύματος να κρέμεται από την άκρη του τραπεζιού/ πάγκου ή σε σημείο που μπορεί να το αρπάξει κάποιο παιδί. Μην αφήνετε το καλώδιο να ακουμπά οποιαδήποτε ζεστή επιφάνεια.
- Για την αποφυγή πυρκαγιάς, μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε εύφλεκτα υλικά όπως κουρτίνες, υφάσματα, ξυλοκάρβουνα κτλ.

Προσοχή: Η επιφάνεια της συσκευής είναι ζεστή κατά τη διάρκεια της λειτουργίας.

Προσοχή: Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή άδεια.

- Πάντα χρησιμοποιείτε τη λαβή και ειδικά γάντια φούρνου

προκειμένου να αγγίζετε τις ζεστές επιφάνειες της συσκευής ή να αφαιρέσετε το φαγητό. Μην αγγίζετε τα ζεστά μέρη της συσκευής.

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή ακριβώς κάτω από εντοιχισμένα ντουλάπια.
- Ποτέ μην αποσυνδέετε τη συσκευή τραβώντας την από το καλώδιο. Αποσυνδέστε την τραβώντας πάντα από την πρίζα.
- Ποτέ μην αφήνετε το καλώδιο του ρεύματος διπλωμένο κατά την διάρκεια της χρήσης της συσκευής. Ξεδιπλώστε το τελείως.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά, λειαντικά ή διαβρωτικά απορρυπαντικά ή διαλυτικά υγρά για τον καθαρισμό της συσκευής.
- Καθαρίζετε τη συσκευή μετά από κάθε χρήση.
- Φροντίστε να διατηρείτε τη συσκευή καθαρή. Σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να προκληθεί φθορά της συσκευής που κατά συνέπεια θα οδηγήσει σε μείωση της διάρκειας ζωής της και πιθανόν σε βλάβη.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει κρυώσει εντελώς πριν τον καθαρισμό.
- Μη μετακινείτε τη συσκευή όταν αυτή είναι σε λειτουργία.
- Μην αγγίζετε τη συσκευή με βρεγμένα ή νωπά χέρια.
- Μη χρησιμοποιείτε επέκταση καλωδίου.
- Η συσκευή δεν προορίζεται να λειτουργεί με εξωτερικό χρονόμετρο ή ξεχωριστό σύστημα τηλεχειρισμού.
- Ελέγχετε κατά διαστήματα το καλώδιο για τυχόν φθορές. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν το καλώδιο ρεύματος έχει υποστεί φθορά ή αν αυτή έχει πέσει ή έχει υποστεί βλάβη κατά οποιοδήποτε τρόπο. Αν υποψιαστείτε ότι η συσκευή έχει υποστεί βλάβη, επιστρέψτε την στο κοντινότερο εξουσιοδοτημένο κέντρο επισκευών για εξέταση.
- Σε περίπτωση που υπάρχει πιθανή βλάβη, μην επιχειρήσετε να την επισκευάσετε μόνοι σας. Απευθυνθείτε σε ένα από τα εξουσιοδοτημένα κέντρα επισκευών.
- Κάθε επισκευή από μη εξουσιοδοτημένο τεχνικό των κέντρων service ΑΚΥΡΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ.
- Κάθε λανθασμένη χρήση της συσκευής ακυρώνει την εγγύηση.
- Οποιοδήποτε λάθος στη σύνδεση ακυρώνει την εγγύηση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια ανταλλακτικά.
- Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την Οδηγία ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας 2014/30/ΕΕ, την Οδηγία Χαμηλής τάσης 2014/35/ΕΕ, την Οδηγία 2011/65/ΕΕ για τον περιορισμό της χρήσης ορισμένων επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό. Επίσης, με την Οδηγία 2009/125/ΕΚ για τις απαιτήσεις οικολογικού σχεδιασμού για τα προϊόντα που καταναλώνουν ενέργεια και τον Κανονισμό (ΕΚ) Αρ. 1935/2004 σχετικά με τα υλικά και αντικείμενα που προορίζονται

να έρθουν σε επαφή με τρόφιμα.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Τα Μέρη της Συσκευής



1. Χρονοδιακόπτης
2. Ρυθμιζόμενος θερμοστάτης
3. Λαβές
4. Γυάλινο πυράντοχο μπολ
5. Αντιολισθητική βάση
6. Μεταλλική σχάρα ψησίματος
7. Καπάκι
8. Μοτέρ συσκευής

Πριν την Πρώτη Χρήση

• Πλύνετε τα μέρη της συσκευής. Δείτε την ενότητα “Φροντίδα και Καθαρισμός”.

1. Τοποθετήστε το καπάκι (7) επάνω στο μπολ (4) και κατεβάστε τη λαβή ασφαλείας.
 2. Βάλτε το καλώδιο του ρεύματος στην πρίζα.
 3. Γυρίστε τον ρυθμιζόμενο θερμοστάτη (8) στους 250°C.
 - 4 Ρυθμίστε το χρονοδιακόπτη (1) στα 5 λεπτά και αφήστε το φούρνο να δουλέψει ώσπου ο χρονοδιακόπτης να φτάσει στην θέση “OFF”.
 5. Αποσυνδέστε το βύσμα της συσκευής σας από την πρίζα.
- Με την παραπάνω διαδικασία, απομακρύνονται τυχόν εργοστασιακά λιπαντικά από την

αντίσταση του φούρνου.

• Υπάρχει το ενδεχόμενο να παρατηρήσετε κάποια οσμή λόγω των λιπαντικών. Αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό και μετά από λίγο θα σταματήσει.

Χρήση του Φούρνου

1. Τοποθετείστε τη μεταλλική σχάρα (6) μέσα στο γυάλινο μπολ (4) της συσκευής. Βάλτε την τροφή που επιθυμείτε να ψήσετε πάνω στη σχάρα. Κλείστε το μπολ με το καπάκι (7). Βεβαιωθείτε ότι έχετε αφήσει αρκετό χώρο ανάμεσα στην τροφή και το καπάκι, έτσι ώστε να μην παρεμποδίζεται η κυκλοφορία του αέρα.

2. Βάλτε το καλώδιο της συσκευής στην πρίζα.

3. Γυρίστε το χρονοδιακόπτη (1) δεξιόστροφα, στον επιθυμητό χρόνο, και κατεβάστε τη λαβή ασφαλείας. Η ενδεικτική λυχνία θα ανάψει.

4. Γυρίστε το θερμοστάτη (2) στην επιθυμητή θερμοκρασία. Η ενδεικτική λυχνία θα ανάψει και η συσκευή θα τεθεί σε λειτουργία.

5. Όταν η προεπιλεγμένη θερμοκρασία έχει επιτευχθεί, η ενδεικτική λυχνία θα σβήσει. Όταν η θερμοκρασία του φούρνου πέσει πιο κάτω από την προεπιλεγμένη, ο φούρνος θα ξεκινήσει ξανά τη διαδικασία θέρμανσης. Η ενδεικτική λυχνία θα ξανανάψει υποδεικνύοντας την επανεκκίνηση της θέρμανσης.

6. Μετά το τέλος του προεπιλεγμένου χρόνου λειτουργίας, ο χρονοδιακόπτης (1) θα φτάσει στην ένδειξη "OFF" και μια ηχητική ειδοποίηση θα ακουστεί υποδεικνύοντας ότι ο χρόνος μαγειρέματος έχει ολοκληρωθεί.

7. Μετά το τέλος του μαγειρέματος, αφαιρέστε το καλώδιο του ρεύματος από την πρίζα.

Σημείωση: Η συσκευή δε θα λειτουργήσει αν η λαβή ασφαλείας δε βρίσκεται κατεβασμένη και αν δεν έχει εφαρμόσει καλά στη θέση της. Αν θέλετε να ανοίξετε το καπάκι κατά την διάρκεια της λειτουργίας, ανασηκώστε την χειρολαβή. Η λειτουργία του φούρνου θα σταματήσει. Η λειτουργία της συσκευής θα ξεκινήσει, όταν τοποθετήσετε και πάλι το καπάκι στη θέση του, και κατεβάσετε τη λαβή ασφαλείας ώσπου να εφαρμόσει καλά στη θέση της.

Συμβουλές για Τέλειο Ψήσιμο

• Προθερμαίνετε τη συσκευή για περίπου 3 λεπτά πριν ξεκινήσετε το μαγείρεμα.

• Πάντα τοποθετείτε την τροφή πάνω στην σχάρα. Έτσι εξασφαλίζετε την σωστή κυκλοφορία του αέρα.

• Αφήνετε πάντα τουλάχιστον 1 εκατοστό απόσταση ανάμεσα στο καπάκι και το φαγητό που έχετε τοποθετήσει στην συσκευή.

• Όταν το φαγητό είναι έτοιμο, μπορείτε να το διατηρήσετε ζεστό μέσα στη συσκευή μέχρι να το σερβίρετε, στρέφοντας τον ρυθμιζόμενο θερμοστάτη στους 150°C.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Όταν η συσκευή είναι σε λειτουργία, οι χειρολαβές, θα χαλαρώσουν ελαφρώς, αλλά μετά την λήξη της λειτουργίας και αφού η συσκευή κρυώσει θα επανέλθουν στην αρχική τους μορφή.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην τοποθετείτε το καπάκι, όταν είναι καυτό, ή αμέσως μετά το μαγείρεμα πάνω σε πάγκους κουζίνας ή σε οποιαδήποτε άλλη επιφάνεια. Πάντα τοποθετείτε το καπάκι πάνω σε κάποια αντιθερμική επιφάνεια.

• Κατανέμετε ομοιόμορφα τα τρόφιμα στο φούρνο για να εξασφαλίσετε μια ομαλή ροή αέρα γύρω από το φαγητό.

• Για να αποφύγετε να κολλήσει το φαγητό στη σχάρα, μπορείτε να την αλείψετε με λίγο λάδι.

Λειτουργίες του Φούρνου

Απόψυξη

1. Τοποθετείστε την κατεψυγμένη τροφή στη σχάρα (6).
2. Γυρίστε το θερμοστάτη (2) στους 100°C και το χρονοδιακόπτη (1) στα 10 λεπτά (ανάλογα με την ποσότητα). Ελέγχετε εάν το φαγητό έχει αποψυχθεί κάθε 5 έως 10 λεπτά.
3. Μετά το τέλος του προεπιλεγμένου χρόνου λειτουργίας, ο χρονοδιακόπτης (1) θα φτάσει στην ένδειξη "OFF" και μια ηχητική ειδοποίηση θα ακουστεί υποδεικνύοντας ότι ο χρόνος απόψυξης έχει ολοκληρωθεί.
4. Μετά το τέλος της απόψυξης, αφαιρέστε το καλώδιο του ρεύματος από την πρίζα.

- Μεγάλα κομμάτια τροφών, όπως κρέας, θα πρέπει να τα γυρίσετε τουλάχιστον μια φορά κατά την διάρκεια της απόψυξης.
- Τα υγρά και οι χυμοί των τροφίμων που ξεπαγώνουν μέσα στη συσκευή, θα πρέπει να απομακρύνονται προσεκτικά πριν αρχίσετε τη διαδικασία του ψησίματος.
- Μεγάλα κομμάτια κρέατος ή πουλερικών κτλ δε μπορούν να μαγειρευτούν, αν πρώτα δεν ξεπαγώσουν. Υπάρχουν όμως ορισμένα φαγητά τα οποία μαγειρεύονται καλύτερα όταν είναι παγωμένα. Απλώς, ακολουθείστε τις οδηγίες μαγειρέματος που βρίσκονται στη συσκευασία του κάθε προϊόντος. Ο απαιτούμενος χρόνος μαγειρέματος είναι συχνά λιγότερος όταν μαγειρεύετε το φαγητό στη συσκευή αυτή από ότι στο συμβατικό φούρνο στην κουζίνα σας.

Φρυγάνισμα

- Μπορείτε να φρυγανίσετε στη συσκευή ψωμί, bagels, να ψήσετε πίτσα, κρέπες, κλπ.
- Για καλύτερο φρυγάνισμα, χρησιμοποιείστε την ψηλή σχάρα και ρυθμίστε τη θερμοκρασία στους 220-230°C, ανάλογα με τις προτιμήσεις σας.
- Στην περίπτωση του φρυγανίσματος δεν είναι απαραίτητο να γυρίσετε τις τροφές. Ο ζεστός αέρας που κυκλοφορεί κυκλικά μέσα στη συσκευή, θα ψήσει ομοιόμορφα και τις δύο πλευρές.

Μαγείρεμα στον ατμό

- Μπορείτε να μαγειρέψετε λαχανικά, ψάρι και άλλα φαγητά στον ατμό, προσθέτοντας 1 - 2 εκ. νερό στο γυάλινο μπολ.
- Στη συνέχεια τοποθετήστε το φαγητό στη σχάρα και ρυθμίστε ανάλογα τη θερμοκρασία και το χρόνο μαγειρέματος.

Ψήσιμο

- Οι τροφές που ψήνονται χωρίς να είναι σκεπασμένες, απαιτούν θερμοκρασία ψησίματος χαμηλότερη κατά 20°C έως 40°C από ότι σε ένα συμβατικό φούρνο κουζίνας.
- Η προθέρμανση της συσκευής δεν είναι απαραίτητη.
- Συνήθως όταν ψήνετε κέικ, το εσωτερικό του είναι πιο υγρό ενώ το εξωτερικό μέρος στο χείλος της φόρμας ψήνεται γρηγορότερα. Για το λόγο αυτό σας προτείνουμε να χρησιμοποιείτε μακρόστενες και όχι πολύ ψηλές φόρμες για τα κέικ ή τα γλυκά σας. Για μικρά ατομικά κέικ ή muffins σας προτείνουμε τις μικρές χάρτινες θήκες ή τα ειδικά ταψάκια με τις αντίστοιχες κυκλικές εσοχές.

Ψήσιμο στο γκριλ

- Όπως και στην περίπτωση του φρυγανίσματος, οι τροφές θα πρέπει να τοποθετούνται στην ψηλή σχάρα και η θερμοκρασία να είναι ρυθμισμένη μεταξύ 220°C -240°C.
- Προκειμένου να ρυθμίσετε την κατάλληλη θερμοκρασία ψησίματος, θα πρέπει να λάβετε

υπόψη σας το πάχος της τροφής. Για παράδειγμα για ένα κομμάτι κρέας πάχους 3 εκ. θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε χαμηλή θερμοκρασία αλλά μεγαλύτερο χρόνο ψησίματος.

- Μπορείτε να γυρίσετε την τροφή σας τουλάχιστον μια φορά προκειμένου να ροδίσει ομοιόμορφα.

Ψήσιμο στην ψηλή σχάρα & στο γκριλ

- Για να ψήσετε στη σχάρα ή στο γκριλ, η θερμοκρασία θα πρέπει να είναι ρυθμισμένη μεταξύ 225°C και 250°C.
- Δεν χρειάζεται προθέρμανση η συσκευή.
- Η τροφή θα πρέπει να τοποθετηθεί στη σχάρα χωρίς να την σκεπάσετε.
- Χρησιμοποιείτε την ψηλή σχάρα, έτσι ώστε οι τροφές να είναι όσο το δυνατό πιο κοντά στον αγωγό του αέρα της συσκευής. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ότι καρυκεύματα θέλετε επάνω στις τροφές.
- Εάν το κρέας ή το ψάρι είναι άπαχο, θα πρέπει να το αλείψετε με λίγο λάδι. Με αυτόν τον τρόπο θα αποφύγετε να κολλήσει το κρέας στην σχάρα.

Ψήσιμο στην χαμηλή σχάρα

- Καλύψτε τον πάτο του μπολ με ένα αλουμινόχαρτο (αφήνοντας ένα περιθώριο γύρω από τα τοιχώματα), έτσι ώστε τυχόν υγρά ή λίπη των τροφών να μαζευτούν εκεί κατά τη διάρκεια του ψησίματος.
- Χρησιμοποιείτε την χαμηλή σχάρα έτσι ώστε να διευκολύνεται η κυκλοφορία του ζεστού αέρα η οποία είναι ιδανική γιατί ψήνει ομοιόμορφα το κρέας και εγκλωβίζει τους χυμούς του.
- Δεν είναι απαραίτητο να γυρίσετε το ψητό σας.
- Ακολουθήστε την ενδεικτική θερμοκρασία ψησίματος όπως αναφέρεται στην ενότητα “Ενδεικτικοί πίνακες μαγειρέματος”. Διαφορετικά αν επιθυμείτε να ψήσετε φαγητό στη χαμηλή σχάρα ακολουθώντας κάποιο βιβλίο μαγειρικής, μειώστε την θερμοκρασία ψησίματος κατά 25°C σε σχέση με τη θερμοκρασία που θα ρυθμίζατε για ψήσετε το φαγητό στον συμβατικό φούρνο της κουζίνας σας.

Προτεινόμενοι Τρόποι Μαγειρέματος

Ολόκληρο κοτόπουλο

- Πλύνετε πολύ προσεκτικά το κοτόπουλο και προσθέστε τα επιθυμητά καρυκεύματα (όπως πιπέρι, σκόρδο, μπαχάρια, αλάτι κτλ).
- Πριν το ψήσιμο αφήστε λίγες ώρες το κοτόπουλο με τα καρυκεύματα.
- Καλύψτε την επιφάνεια του μπολ με αλουμινόχαρτο αφήνοντας λίγο περιθώριο από τα τοιχώματα του μπολ ώστε να μαζευτούν εκεί τυχόν υγρά που ίσως στάξουν.
- Ψήστε για περίπου 30 λεπτά ανά κιλό, στους 200°C.

Ψητό κατσαρόλας

- Τοποθετήστε το κρέας στην χαμηλή σχάρα, με το παχύ μέρος του κομματιού προς τα πάνω.
- Ρυθμίστε την θερμοκρασία ψησίματος ώστε να είναι περίπου 25°C λιγότερη από αυτήν που απαιτείται για ψήσιμο σε συμβατικό φούρνο.
- Ο χρόνος ψησίματος εξαρτάται από το μέγεθος και τον τύπο του κρέατος.

Κέικ

- Προθερμάνετε τη συσκευή στους 220°C -230°C για περίπου 3 λεπτά.
- Επιλέξτε ένα σκεύος για να βάλετε το κέικ, σε μέγεθος τέτοιο που να χωράει μέσα στο γυάλινο μπολ της συσκευής.
- Τοποθετείτε πάντα το σκεύος στη χαμηλή θέση της σχάρας. Ποτέ μην τοποθετείτε το σκεύος απευθείας επάνω στην επιφάνεια του γυάλινου μπολ.
- Ρυθμίστε την θερμοκρασία ψησίματος ώστε να είναι περίπου 10°C λιγότερη από αυτήν που απαιτείται για ψήσιμο σε συμβατικό φούρνο.
- Ο χρόνος ψησίματος εξαρτάται από το μέγεθος του κέικ. Μπορείτε, ανά πάσα στιγμή να ελέγχετε την πρόοδο ψησίματος του κέικ, χάρη στο γυάλινο μπολ.

Μπισκότα & ζύμες

- Βουτυρώστε ελαφρά ένα κατάλληλο σκεύος ψησίματος. Βάλτε μέσα τη ζύμη, και τοποθετείστε το σκεύος στην χαμηλή θέση της σχάρας.
- Η ιδανική θερμοκρασία για να ψήσετε μπισκότα, κουλουράκια κτλ είναι 220°C -230°C.
- Ο χρόνος ψησίματος διαφέρει ανάλογα με τη ζύμη που ψήνετε, αλλά γενικότερα 12-15 λεπτά για ψήσετε τα μπισκότα είναι αρκετά.

Πίτες

- Αφήστε την κατεψυγμένη και προψημένη πίτα να ξεπαγώσει.
- Τοποθετείστε την πίτα στην ψηλή σχάρα και ψήστε για 8-12 λεπτά στους 220°C. Ταυτόχρονα μπορείτε να τοποθετήσετε μερικές προψημένες πατάτες φούρνου στην χαμηλή σχάρα.
- Για κατεψυγμένες πίτες ή πίτες που δεν είναι προψημένες, η θέση στη σχάρα και η θερμοκρασία παραμένει η ίδια με την παραπάνω αλλά ο χρόνος ψησίματος θα πρέπει να αυξηθεί κατά 20-25 λεπτά.
- Ο χρόνος ψησίματος διαφέρει ανάλογα με το μέγεθος και το περιεχόμενο της πίτας.

Αυγά

- Απλά τοποθετείστε σε ένα σκεύος μέχρι και 6 αυγά και τοποθετείστε το σκεύος στην ψηλή σχάρα.
- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία στους 200°C και τον χρονοδιακόπτη στα 6 λεπτά για μελάτα αυγά ή στα 10 λεπτά για σφικτά αυγά. Πάντα χρησιμοποιείτε γάντια φούρνου για να αφαιρέσετε τα σκεύη από τη συσκευή. Αν επιθυμείτε χρησιμοποιείτε τη λαβίδα για να βγάλετε τα αυγά από το σκεύος.

Ψωμί σε φραντζολάκια

- Για να ζεστάνετε φρέσκο ψωμί σε φραντζολάκια, τυλίξτε το κάθε ένα με αλουμινόχαρτο και τοποθετήστε το στην χαμηλή σχάρα.
- Ζεστάνετε για περίπου 5-7 λεπτά στους 200°C.
- Αν το ψωμί έχει μείνει μερικές μέρες, αλείψτε το με λίγο γάλα, τοποθετείστε το στην ψηλή σχάρα και ζεστάνετε το για περίπου 6-10 λεπτά στους 180°C.

Προτεινόμενοι Χρόνοι Μαγειρέματος

Οι χρόνοι ψησίματος μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την ποσότητα του φαγητού.

Είδος	Χρόνος	Θερμοκρασία
Κοτόπουλο	30-40 λεπτά	180-200°C
Ψάρι	10-15 λεπτά	130-150°C
Χοιρινό	15-20 λεπτά	180-200°C
Κέικ	10-12 λεπτά	140-160°C
Αστακός	12-15 λεπτά	140-160°C
Γαρίδες	10-12 λεπτά	150-180°C
Λουκάνικο	10-13 λεπτά	120-150°C
Ψητό ψωμί	8-10 λεπτά	120-140°C
Πατάτες	12-15 λεπτά	180-200°C
Φτερούγες κοτόπουλου	15-20 λεπτά	150-200°C
Καβούρι	10-13 λεπτά	140-160°C
Hot dogs	5-8 λεπτά	190-210°C
Παϊδάκια	18-20 λεπτά	220-240°C

Φροντίδα και Καθαρισμός

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν τον καθαρισμό βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει το φινις της συσκευής από την πρίζα και ότι η συσκευή έχει κρυώσει.

Καπάκι

- Σκουπίστε το καπάκι από όλες τις πλευρές χρησιμοποιώντας ένα μαλακό νωπό πανί με λίγο απορρυπαντικό πιάτων αν χρειάζεται. Στη συνέχεια στεγνώστε το καπάκι καλά.
- Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή ώστε να μην εισχωρήσουν υγρά στην εσοχή που βρίσκεται στην κάτω πλευρά του καπακιού ή στο μοτέρ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ποτέ μην πλένετε το καπάκι της συσκευής με νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό. Ποτέ μην το πλένετε κάτω από τρεχούμενο νερό.

Μπολ, ψηλή σχάρα, χαμηλή σχάρα

- Πλύνετε το γυάλινο μπολ και τις σχάρες με απορρυπαντικό πιάτων και ένα μαλακό σφουγγαράκι. Ξεπλύνετε το μπολ με άφθονο νερό και στεγνώστε το καλά.
- **Μην πλένετε σε πλυντήριο πιάτων.**
- Σε περίπτωση δύσκολης βρωμιάς, χρησιμοποιείτε νάιλον ή πολυεστερικό σφουγγαράκι για το τρίψιμο.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά μεταλλικά σφουγγαράκια για τον καθαρισμό της συσκευής.

• Μην χρησιμοποιείτε σκληρά απορρυπαντικά, διαλυτικά ή λειαντικά υγρά καθαρισμού που μπορούν να βλάψουν την επιφάνεια της συσκευής.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Βεβαιωθείτε ότι το μπολ της συσκευής έχει κρυώσει καλά πριν το πλύνετε.

Λειτουργία Αυτόματου Καθαρισμού

1. Βάλτε 3-4 εκ. ζεστό νερό μέσα στο γυάλινο μπολ της συσκευής και κλείστε το καπάκι.
2. Βεβαιωθείτε ότι οι χειρολαβές είναι χαμηλωμένες και έχουν ασφαλίσει καλά στη θέση τους.
3. Γυρίστε τον ρυθμιζόμενο θερμοστάτη στο 100°C.
4. Γυρίστε τον χρονοδιακόπτη στα 10 λεπτά.
5. Το κύκλωμα ζεστού αέρα δημιουργεί μια έντονη πλυστική δράση αφαιρώντας ακόμα και τα καμένα υπολείμματα τροφών που βρίσκονται μέσα στο μπολ.
6. Μετά το τέλος του χρόνου λειτουργίας όταν ο χρονοδιακόπτης φτάσει την ένδειξη "Off" απομακρύνετε το καπάκι και πλύνετε το μπολ με χλιαρό νερό προκειμένου να απομακρύνετε τυχόν υπολείμματα απορρυπαντικού.

Σημειώσεις:

- Μετά το τέλος του αυτόματου καθαρισμού και σε περίπτωση που ο φούρνος έχει επίμονους λεκέδες, γυρίστε τον χρονοδιακόπτη ώστε να επαναληφθεί η διαδικασία καθαρισμού για ακόμα 2 με 3 λεπτά.
- Κατά την διάρκεια της διαδικασίας του αυτόματου καθαρισμού, μπορείτε να αφήσετε μέσα στο μπολ τη σχάρα που έχετε χρησιμοποιήσει για πρόπλυση.
- Εάν χρειάζεται, μπορείτε να προσθέσετε λίγο απορρυπαντικό στο νερό και να σκουπίσετε τους λεκέδες.

Τεχνικές Προδιαγραφές

Μοντέλο: Esperanza EKO003

Τάση/Συχνότητα: AC 220 – 240 ~ 50 Hz

Ισχύς: 1400W

Θερμοκρασία: 65-250°C

Χρονοδιακόπτης: 0-60 λεπτά

Χωρητικότητα Μπολ: 12lt – 18lt

Ασφαλής Απόρριψη της Συσκευής



- Τα σήματα που εμφανίζονται πάνω στο προϊόν ή στα εγχειρίδια που το συνοδεύουν υποδεικνύουν ότι δε θα πρέπει να ρίπτεται μαζί με τα υπόλοιπα οικιακά απορρίμματα μετά το τέλος του κύκλου ζωής του. Προκειμένου να αποφευχθούν ενδεχόμενες βλαβερές συνέπειες στο περιβάλλον, ή την υγεία εξαιτίας της ανεξέλεγκτης διάθεσης απορριμμάτων, σας παρακαλούμε να το διαχωρίσετε από άλλους τύπους απορριμμάτων και να το ανακυκλώσετε ώστε να βοηθήσετε στη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων.
- Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να έρθουν σε επικοινωνία είτε με τον πωλητή από όπου αγόρασαν το προϊόν είτε τις κατά τόπου υπηρεσίες προκειμένου να πληροφορηθούν τις λεπτομέρειες σχετικά με τον τόπο και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να δώσουν αυτό το προϊόν για ασφαλή προς το περιβάλλον ανακύκλωση. Το προϊόν αυτό δε θα πρέπει να αναμιγνύεται με άλλα συνηθισμένα απορρίμματα προς διάθεση.