

Μέτρα ασφαλείας

Διαβάστε τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν

- . Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, βεβαιωθείτε ότι όλα τα κομμάτια και τα μέρη έχουν τοποθετηθεί σωστά.
- . Όταν αρχίζετε να ασκείστε, βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε τίποτα γύρω, σε απόσταση 1 μέτρου.
- . Η υπερβολική άσκηση ή η κακή χρήση του ποδηλάτου μπορεί να βλάψει την υγεία σας.
- . Ακολουθήστε το πρόγραμμα άσκησης που συνιστάται και παρακολουθείται από το γιατρό σας.
- . Χρησιμοποιήστε το ποδήλατο γυμναστικής εφόσον ο εξοπλισμός είναι σε καλή κατάσταση.
- . Ελέγξτε και εκτελέστε την απαιτούμενη συντήρηση, με ανταλλακτικά και αξεσουάρ.
- . Κατά τη ρύθμιση του εξοπλισμού, βεβαιωθείτε ότι είναι στη σωστή θέση για την ασφάλειά σας.
- . Αυτός ο κύκλος μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από ένα άτομο κάθε φορά.
- . Κατά τη διάρκεια των σωματικών ασκήσεων, να φοράτε αθλητικά ρούχα και υποδήματα.
- . Τα ρούχα δεν πρέπει να είναι πολύ φαρδιά ή μακριά, για να μην πιαστούν κατά την άσκηση.
- . Τα παπούτσια πρέπει να έχουν το σωστό μέγεθος και αντιολισθητικά πέλματα.
- . Εάν αισθανθείτε δυσφορία, ταλαιπωρία ή δυσφορία, σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- . Ο αθλητικός εξοπλισμός δεν είναι παιχνίδι, και ως εκ τούτου θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για άσκηση υπευθυνότητας.
- . Τα παιδιά και τα άτομα με σωματικές δυσκολίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούν μόνοι τους το ποδήλατο. Πρέπει πάντα να συνοδεύονται από έναν υπεύθυνο ενήλικα. Πρέπει να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα για να διασφαλίσουν ότι τα παιδιά δεν θα έχουν πρόσβαση στο ποδήλατο χωρίς επίβλεψη ενήλικου.

. Τα ποδήλατα υποστηρίζουν μέγιστο φορτίο 120 κιλών.

. Η διεξαγωγή μιας ρουτίνας άσκησης θα προσφέρει πολλά οφέλη: βελτιώστε την φυσική σας κατάσταση, τονώστε τα μυών και σε συνδυασμό με ελεγχόμενη διατροφή θα σας βοηθήσουν να χάσετε βάρος.

Χρησιμοποίηση

. Συνδέστε το "Ηλεκτρικό Μίνι Ποδήλατο" και πατήστε το κουμπί Ενεργοποίηση .

. Αφού αναβοσβήνει ο πίνακας, μπαίνει σε "αναμονή"

. Όταν βρίσκεστε σε "Αναμονή", πατήστε "Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση" στον πίνακα ελέγχου. Το "Ηλεκτρικό Mini Bike" είναι έτοιμο για λειτουργία.

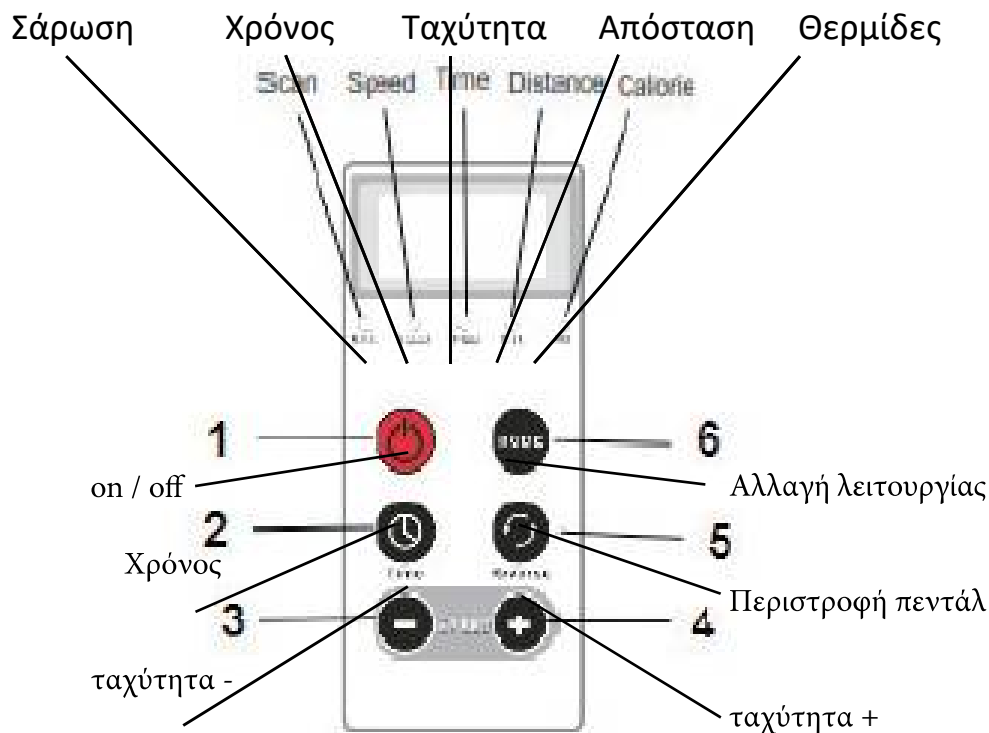
. Πατήστε για σίγαση.

. Από προεπιλογή, το "Ηλεκτρικό Mini Bike" έχει ρυθμιστεί σε μία ταχύτητα (ταχύτητα), 5 λεπτά (χρόνος). Μπορείτε να ανεβάσετε και να κατεβάσετε

την ταχύτητα πατώντας + ή - στην ταχύτητα.

. Μπορείτε να αλλάξετε τη λειτουργία πατώντας "Mode(λειτουργία)"

Πίνακας ελέγχου



Το "Electrical Mini Bike" ECO-DE[®] προσφέρει μια νέα ιδέα για προπόνηση, έναν άνετο, ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο για να γυμναστείτε. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις παραμέτρους της απόστασης, της ταχύτητας και του χρόνου σε την υψηλότερη δυνατή απόδοση για την επίτευξη των στόχων τους. Περιλαμβάνει μετρητή θερμίδων. Η άσκηση δεν θα είναι προσπάθεια. Τονώνει τους μύες και βοηθά ασκήστε το καρδιαγγειακό σας σύστημα καθώς μπορείτε να εκτελέσετε άλλες δραστηριότητες. Ιδανικό επίσης για αποκατάσταση, άτομα με ειδικές ανάγκες και για ταξίδια λόγω της ελαφρότητας και της ευελιξίας του.

Τάση: 220V
Συχνότητα: 50Hz
Ισχύς: 70W
GW: 5,5 κιλά
Μέγιστο βάρος χρήση: 120 Kgrs
Υλικά: Πλαστικό, μέταλλο, σιλικόνη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τεχνικές προδιαγραφές

1. Χρησιμοποιήστε τις βίδες 4 τεμαχίων για να κλειδώσετε σφιχτά το πόδι στο κύριο σώμα της μηχανήματος.

Τεχνικές προδιαγραφές

2. Παρακαλώ χρησιμοποιήστε το κλειδί για να κλειδώσετε το πεντάλ στο στρόφαλο του μηχανήματος.

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

