

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.

- Πριν από την πρώτη σας εκπαίδευση, εξοικειωθείτε με όλες τις διαθέσιμες λειτουργίες και ρυθμίσεις για τη συσκευή.
- Ορισμένα μέρη της συσκευής ενδέχεται να διαβρωθούν. Επομένως, δεν είναι σκόπιμο να αφήσετε τη συσκευή σε δωμάτιο με υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία. Προσέξτε να μην αφήσετε τη συσκευή (ιδίως εσωτερικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα) να εκτίθεται σε νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.
- Η συσκευή προορίζεται για εκπαίδευση ενηλίκων και ΔΕΝ είναι παιχνίδι. Εάν επιτρέπεται στα παιδιά να το χρησιμοποιούν κατά τη διακριτική σας ευχέρεια, πρέπει να τους παρέχετε οδηγίες κατάλληλης χρήσης και να διασφαλίζετε τη συνεχή παρακολούθησή.
- Δεν πρόκειται για θεραπευτική συσκευή.
- Κατά τη λειτουργία μπορεί να ακουστεί ελαφρύς θόρυβος, λόγω της αδράνειας του σφόνδylου που προκαλείται από τη δομή. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Για ποδήλατα γυμναστικής και ελλειπτικά εκπαιδευτές, τυχόν πιθανοί θόρυβοι που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω συμβαίνουν για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.
- Οι εκπομπές θορύβου είναι μεγαλύτερες όταν φορτώνονται.
- Πριν από κάθε προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι οι προστατευτικές συσκευές λειτουργούν και οι συνδέσεις μπουλονιών και βυσμάτων είναι σφιχτές.
- Φοράτε κατάλληλα (αθλητικά) παπούτσια κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από έναν ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από έναν πιο έμπειρο άτομο.

- Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναφερόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν υπέστη ζημιά κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
- Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση των εργαλείων και των ανταλλακτικών.
- Θυμηθείτε να διατηρείτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε τα εργαλεία και τα μέρη να κινούνται στο χάος. Θυμηθείτε ότι τα πλαστικά φύλλα και οι σακούλες ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας για μικρά παιδιά.
- Τα εξαρτήματα συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης εμφανίζονται σε εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που αναφέρονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
- Μην σφίγγετε τα μέρη εντελώς κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.
- Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει ορισμένα εξαρτήματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η χρήση ανταλλακτικών πλην εκείνων που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.

ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Η κακή προβολή της οθόνης ή η εμφάνιση πληροφοριών δεν σημαίνει καθόλου ότι οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν.

Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας και αντικαταστήστε τις παλιές μπαταρίες με δύο νέες. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών, σεβαστείτε τις πολικότητες "+" και "-". Εάν η οθόνη δεν λειτουργεί σωστά μετά την επανεκκίνηση, αφαιρέστε τις μπαταρίες για λίγα λεπτά και τοποθετήστε τις ξανά.



ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες δεν εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής της εγγύησης. Περιέχουν επιβλαβείς ουσίες (όπως κάδμιο, υδράργυρο ή μόλυβδο) και δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Απορρίψτε τα σε κατάλληλο κέντρο ανακύκλωσης μπαταριών.



Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για να την προστατεύει από τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά. Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από μη επεξεργασμένο υλικό και μπορεί να ανακυκλωθεί. Πετάξτε τα υλικά σε κατάλληλους χρωματικούς περιέκτες για επιλεκτική συλλογή απορριμμάτων.

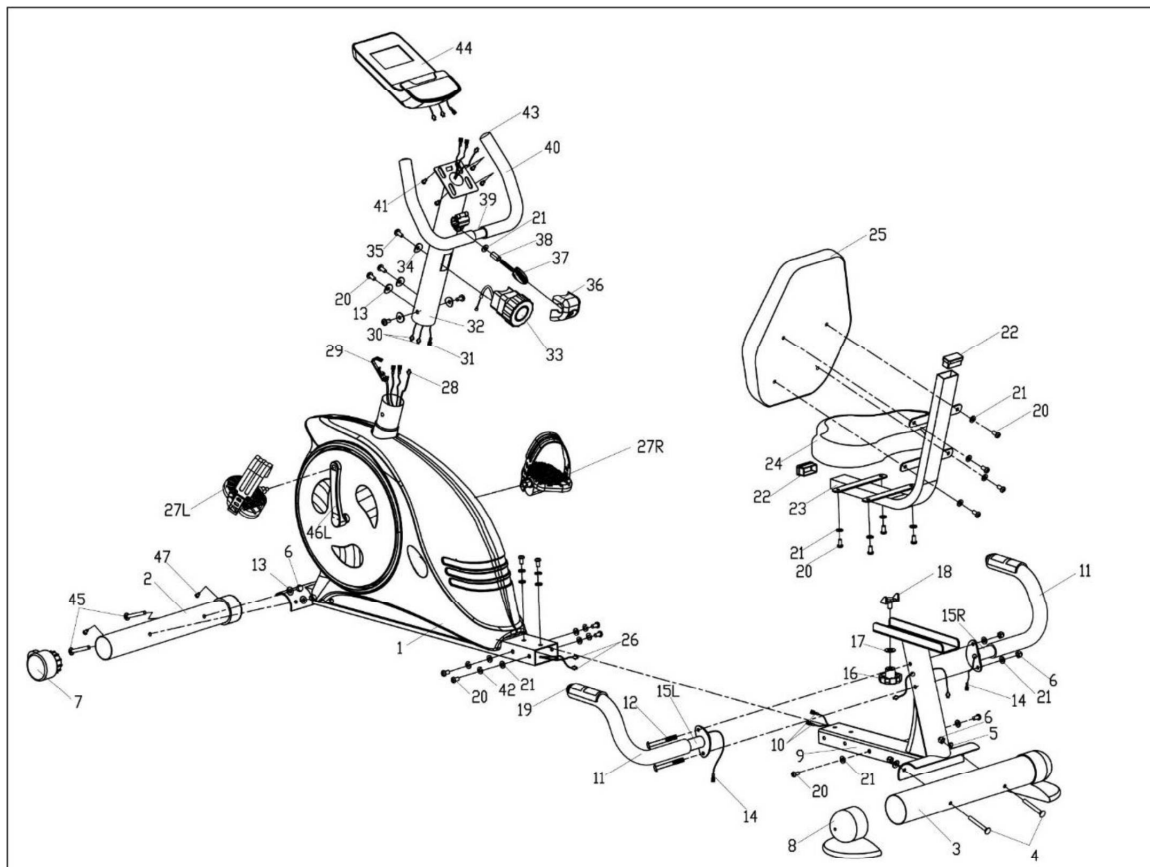


Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα οικιακά απόβλητα. Επιστρέψτε τα στο σημείο πώλησης ή σε ειδικό κέντρο ανακύκλωσης.

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός (συμπεριλαμβανομένου του υπολογιστή και του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμοι. Μην τα πετάτε με οικιακά απορρίμματα, καθώς ενδέχεται να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Μπορείτε να συμβάλλετε ενεργά στην αειφόρο χρήση των φυσικών πόρων και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας τη χρησιμοποιημένη συσκευή σε ένα κέντρο ανακύκλωσης για χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές συσκευές.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία συναρμολόγησης. Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

ΒΗΜΑ 1.

Ξεβιδώστε τον εξαγωνικό κοχλία (20) και την επίπεδη ροδέλα (21) από το μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) και ασφαλίστε τους στο άνοιγμα στο πίσω κύριο πλαίσιο (9).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ! Αφαιρέστε τυχόν πλαστικά ή χαρτόνια ασφαλείας πριν από τη συναρμολόγηση.

ΒΗΜΑ 2.

Τοποθετήστε τα πόδια (8) στην πίσω βάση (3).

Στερεώστε την μπροστινή βάση (2) στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) με μπουλόνια (45), καμπύλες ροδέλες (13) και παξιμάδια (6). Στη συνέχεια, στερεώστε την πίσω βάση (2) στο πίσω κύριο πλαίσιο (9) με μπουλόνια (4), καμπύλες ροδέλες (5) και παξιμάδια (6).

Συνδέστε τα καλώδια καρδιακού ρυθμού (10) στα καλώδια σύνδεσης (26).

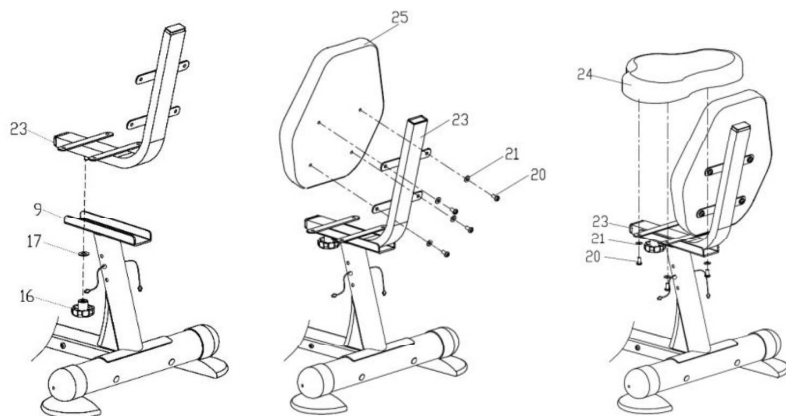
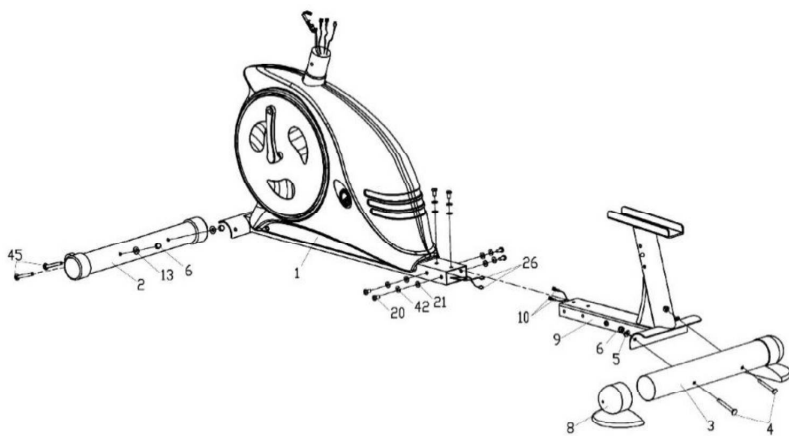
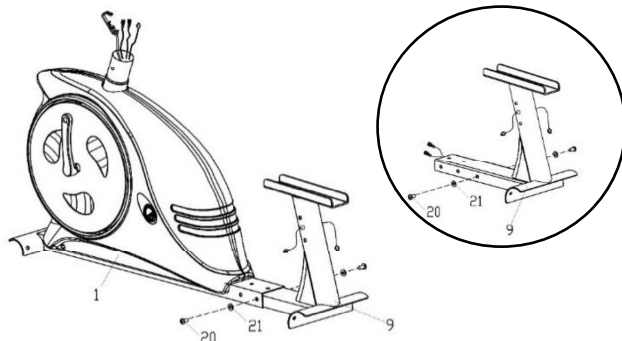
Στερεώστε το μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) στο πίσω κύριο πλαίσιο (2) με εξαγωνικά μπουλόνια (20), ροδέλες ελατηρίου (42) και επίπεδες ροδέλες (21).

ΒΗΜΑ 3.

Στερεώστε το πλαίσιο της σέλας και της πλάτης του καθίσματος (23) στο πίσω στήριγμα (9) με το κουμπί ρύθμισης της σέλας (16) και μια επίπεδη ροδέλα (17).

Τοποθετήστε την πλάτη πλάτης (25) και τη σέλα (24) στο πλαίσιο (23) με εξαγωνικά μπουλόνια (20) και επίπεδες ροδέλες (21).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ! Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι σταθερή στον οδηγό.



ΒΗΜΑ 4.

Συνδέστε τα καλώδια καρδιακού ρυθμού (14) που προεξέχουν από το τιμόνι στα καλώδια που προεξέχουν από το πίσω κύριο πλαίσιο (9). Στη συνέχεια βιδώστε τους χειρολισθήρες (15 L / R) στο πλαίσιο (9) χρησιμοποιώντας μπουλόνια (12), επίπεδες ροδέλες (21) και παξιμάδια (6).

ΒΗΜΑ 5.

Βιδώστε το αριστερό και το δεξί πεντάλ (27 L / R) στο στρόφαλο (46 L / R). Βιδώστε το δεξιό μπουλόνι πεντάλ (27 R) δεξιόστροφα. Βιδώστε το μπουλόνι του αριστερού πεντάλ (27 L) αριστερόστροφα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ! Το δεξί πεντάλ φέρει την ένδειξη «R» και το αριστερό πεντάλ φέρει την ένδειξη «L».

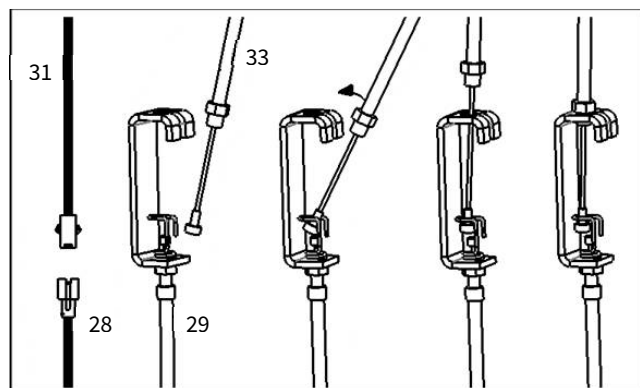
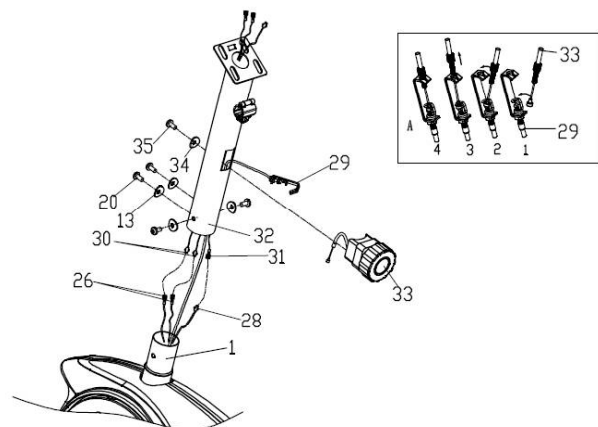
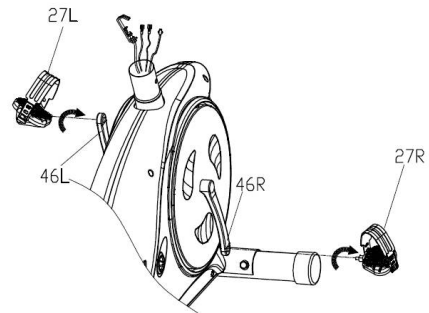
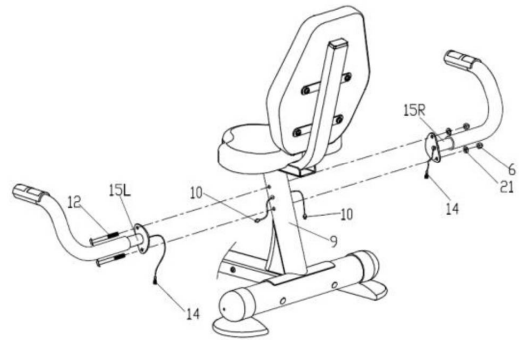
ΒΗΜΑ 6.

Συνδέστε το καλώδιο σύνδεσης (26) από το κύριο πλαίσιο (1) στο πάνω καλώδιο σύνδεσης (30) στη στήλη τιμονιού (32) και το καλώδιο αισθητήρα (28) στο άνω καλώδιο αισθητήρα (31).

Τραβήξτε έξω το καλώδιο ρύθμισης αντίστασης (29) μέσω του ανοίγματος στο στήριγμα τιμονιού (32) και συνδέστε το με το καλώδιο στο κουμπί ρύθμισης αντίστασης (33) όπως φαίνεται.

Τοποθετήστε το παξιμάδι του καλωδίου που προεξέχει από το κουμπί ρύθμισης αντίστασης (33) στην υποδοχή του βραχίονα του καλωδίου ρύθμισης αντίστασης (29). Τραβήξτε και τεντώστε το καλώδιο (33) και μετακινήστε το μέσω του βραχίονα καλωδίου (29) κάθετα προς τα πάνω. Το παξιμάδι καλωδίου πρέπει να βρίσκεται στο βραχίονα όπως φαίνεται στην εικόνα.

Στη συνέχεια, βιδώστε το κουμπί ρύθμισης αντίστασης (33) στο βραχίονα τιμονιού (32) με τον κοχλία (35) και μια επίπεδη ροδέλα (34). Στερεώστε το στήριγμα τιμονιού (32) στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) με εξαγωνικά μπουλόνια (20) και καμπύλες ροδέλες (13).



ΒΗΜΑ 7.

Στερεώστε το τιμόνι (39) στο βραχίονα τιμονιού (32) με το κουμπί ρύθμισης τιμονιού (37) το κάλυμμα τιμονιού (36), μια επίπεδη ροδέλα (21) και ένα διαχωριστικό (38).

Ασφαλίστε καλά τα εξαρτήματα.

ΒΗΜΑ 8.

Συνδέστε τα καλώδια που προεξέχουν από το πάνω μέρος του βραχίονα τιμονιού (32) με τα καλώδια από τον υπολογιστή (44).

Τοποθετήστε τον υπολογιστή (44) στο βραχίονα του υπολογιστή στο μπροστινό κύριο πλαίσιο (1) με κοχλίες (41).

Συγχαρητήρια!

Έχετε συναρμολογήσει μαγνητικό ποδήλατο!

Διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο.

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Ρύθμιση αντίστασης

Για να αυξήσετε την αντίσταση, γυρίστε το κουμπί αντίστασης δεξιόστροφα. Για να μειώσετε την αντίσταση, γυρίστε το κουμπί αντίστασης αριστερόστροφα.

Ρύθμιση τιμονιού

Χαλαρώστε το κουμπί ρύθμισης του τιμονιού. Ρυθμίστε το τιμόνι στην επιθυμητή θέση και σφίξτε το κουμπί.

Βεβαιωθείτε ότι το τιμόνι είναι ασφαλισμένο.

Θέση σέλας

Χαλαρώστε το κουμπί οδήγησης σέλας. Ρυθμίστε τη σέλα στην επιθυμητή θέση και σφίξτε το κουμπί.

Βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι ασφαλισμένη.

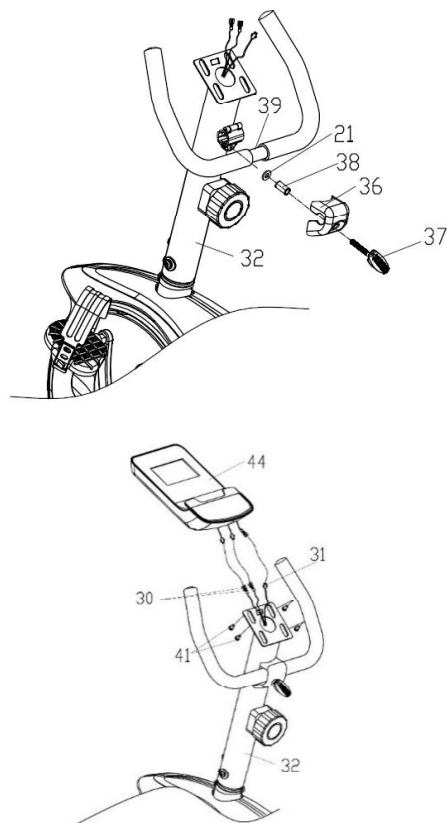
Ρύθμιση ιμάντων πεντάλ

Στερεώστε την πλευρά του λαστιχένιου ιμάντα με τρεις οπές στο εσωτερικό τμήμα του πεντάλ. Στερεώστε το άλλο άκρο σε ένα από το άνοιγμα ρύθμισης, έτσι ώστε τα πόδια να είναι σταθερά κατά τη διάρκεια της προπόνησης και εύκολο να αφαιρεθούν. Επαναλάβετε για το άλλο πεντάλ.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Εκτελέστε δραστηριότητες συντήρησης σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω πρέπει να εκτελούνται τουλάχιστον κάθε 20 ώρες λειτουργίας.



- Ελέγξτε τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Εάν χρειάζονται λίπανση, χρησιμοποιήστε ένα γράσο με ποδήλατο.
- Ελέγξτε τις συνθήκες των εξαρτημάτων, όπως μπουλόνια και παξιμάδια. Βεβαιωθείτε ότι είναι σφιχτά.

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Αφαιρέστε το φιλμ ασφαλείας από την οθόνη πριν από τη χρήση.

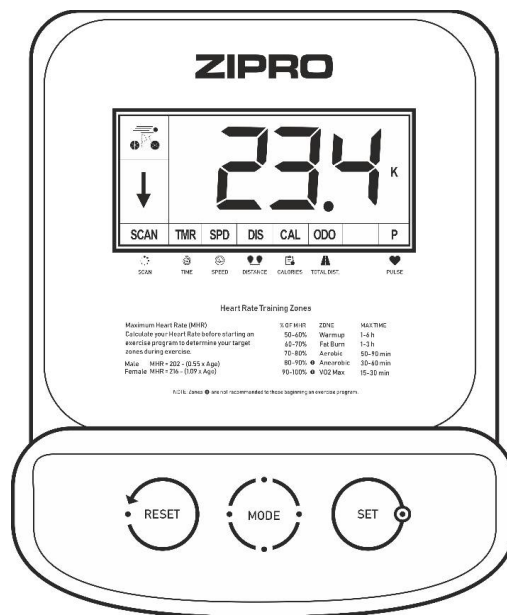
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ (ΜΟΝΤΕΛΟ)

MRMS03-GRN

AUTO ON/OFF

Ο υπολογιστής είναι ενεργοποιημένος όταν κινείται το σφόνδυλο ή πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί. Η οθόνη δείχνει ένα πάνω βέλος. Ο υπολογιστής απενεργοποιείται μετά από τέσσερα λεπτά αδράνειας. ΚΟΥΜΠΙΑ

- **MODE** - επιλέγει την παράμετρο.
- **SET** - ορίζει τιμές παραμέτρων.
- **RESET** - επαναφέρει αμέσως το χρόνο, την απόσταση και τις θερμίδες.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ)

SCAN	Εμφανίζει όλες τις μετρημένες παραμέτρους εκπαίδευσης σε έναν κύκλο.	κάθε 4 δευτερόλεπτα
TIME	Συνολική διάρκεια άσκησης, από την αρχή έως το τέλος.	00:00-99:59 min
SPEED	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα	0,0-99,9 km/h
DISTANCE	Συνολική απόσταση από την αρχή έως το τέλος της άσκησης.	0,0-9999 km
CALORIES	Συνολικές θερμίδες που καίγονται από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. (Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για σύγκριση των προπονήσεων. Μην το χρησιμοποιείτε για ιατρικούς σκοπούς).	0,0-9999 kcal
TOTAL DISTANCE (ODO)	Συνολική απόσταση από την εγκατάσταση της μπαταρίας.	0-9999 km
PULSE	Εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό.	40-240 BPM

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΙΜΩΝ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- Πατήστε επανειλημμένα το πλήκτρο **MODE** για να επιλέξετε την παράμετρο στην οποία θέλετε να βασιστεί η προπόνησή σας: χρόνος, απόσταση, θερμίδες ή η ανώτερη τιμή καρδιακού ρυθμού. (Στην οθόνη πρέπει να εμφανίζεται μόνο η παράμετρος, χωρίς την επιλογή **SCAN**.)
- Πατήστε **SET** πολλές φορές για να ορίσετε την τιμή.
- Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά όταν αρχίζετε να πετάτε. Ένα κάτω βέλος θα εμφανιστεί στην οθόνη.
- Όταν τελειώσει η αντίστροφη μέτρηση ή φτάσετε στην καθορισμένη τιμή καρδιακού ρυθμού, η συσκευή ακούγεται.

ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΣΦΥΓΜΟΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο καρδιακός ρυθμός μετράται μόνο για αθλητικούς σκοπούς (όχι για ιατρική χρήση).

- Πατήστε **MODE** μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη **PULSE**
- Βάλτε και τα δύο σας χέρια στους αισθητήρες καρδιακού ρυθμού στο τιμόνι. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, ο υπολογιστής εμφανίζει ένα εικονίδιο καρδιάς.
- Ο υπολογιστής εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό μετά από τρία έως τέσσερα δευτερόλεπτα.