

VEVOR

ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ : HWSNTNJB3171TLJS8V2



Ηλεκτρική Ολόσωμη Κουβέρτα Σάουνας Μονή 1800 x 800 mm

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΜΟΝΤΕΛΟ: BW-802

Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με το προϊόν ή χρειάζεστε τεχνική υποστήριξη, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την VEVOR μέσω της υπηρεσίας τεχνικής υποστήριξης και ηλεκτρονικής εγγύησης.

Το παρόν αποτελεί το πρωτότυπο εγχειρίδιο οδηγιών. Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση.

Η VEVOR διατηρεί το δικαίωμα ερμηνείας του παρόντος εγχειριδίου. Η εμφάνιση του προϊόντος ενδέχεται να διαφέρει ελαφρώς από τις εικόνες του εγχειριδίου.



ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Έκδοση 1800 × 800 mm

Περιοχή Χρήσης	Τάση	Ισχύς
Βόρεια Αμερική	120V / 60Hz	390W
Ευρώπη	220-240V / 50-60Hz	520W
Αυστραλία	220-240V / 50-60Hz	520W

Διαστάσεις: 1800 × 800 mm

Καθαρό βάρος: 3,25 kg

Έκδοση 1900 × 900 mm

Περιοχή Χρήσης	Τάση	Ισχύς
Βόρεια Αμερική	120V / 60Hz	520W

Περιοχή Χρήσης	Τάση	Ισχύς
Ευρώπη	220-240V / 50-60Hz	690W
Αυστραλία	220-240V / 50-60Hz	690W

Διαστάσεις: 1900 × 900 mm

Καθαρό βάρος: 3,66 kg



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Εξάρτημα	Ποσότητα
Θερμικά περιτυλίγματα αποτοξίνωσης (Sauna Bags)	5
Κουβέρτα Υπέρυθρης Σάουνας	1

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πριν από κάθε χρήση

1.

Μην φοράτε μεταλλικά κοσμήματα ή μεταλλικά αξεσουάρ κατά τη χρήση της κουβέρτας σάουνας.

2.

Ελέγχετε πάντοτε:

✓ τη συσκευή

✓ το χειριστήριο

✓ τα καλώδια τροφοδοσίας

πριν από κάθε χρήση.

Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν:

✗ έχει υποστεί ζημιά

✗ παρουσιάζει δυσλειτουργία

✗ τα καλώδια είναι φθαρμένα

✗ έχει εκτεθεί σε νερό

3.

Η σωστή ενυδάτωση είναι απολύτως απαραίτητη.

Η αφυδάτωση μπορεί να εμποδίσει τον οργανισμό να ρυθμίσει τη θερμοκρασία του και να προκαλέσει:

⚠ θερμική εξάντληση

⚠ θερμοπληξία

⚠ σοβαρές επιπλοκές υγείας

4.

Πίνετε άφθονα υγρά:

💧 πριν από τη χρήση

💧 κατά τη διάρκεια της χρήσης

💧 μετά τη χρήση

Μην καταναλώνετε αλκοολούχα ποτά πριν από τη χρήση, καθώς προκαλούν αφυδάτωση.

5.

Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα:

- σύγχυση
- απώλεια αισθήσεων
- εμετό

- ζάλη
- πονοκέφαλο
- ναυτία
- λιποθυμία
- μυϊκές κράμπες
- αυξημένο καρδιακό ρυθμό
- γρήγορη αναπνοή

→ βγείτε αμέσως από την κουβέρτα σάουνας και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

6.

Διατηρείτε την κουβέρτα και τα καλώδια μακριά από:

- 🔥 φωτιά
- 🔥 πηγές θερμότητας
- 🔥 θερμαντικά σώματα

Η υπερβολική θερμότητα μπορεί να προκαλέσει:

- ✗ πυρκαγιά
 - ✗ ηλεκτροπληξία
 - ✗ τραυματισμό
-

7.

Μην συνδέετε ή αποσυνδέετε ποτέ τη συσκευή με βρεγμένα χέρια.




Μετά από κάθε χρήση:

- ✓ απενεργοποιείτε τη συσκευή
- ✓ αποσυνδέετε το φις από την πρίζα

8.

Η κουβέρτα παραμένει εξαιρετικά ζεστή μετά τη χρήση.

Αφήστε τη να κρυώσει πλήρως πριν:

-  τον καθαρισμό
-  την αποθήκευση
-  το δίπλωμα

Η αναδίπλωση πριν την πλήρη ψύξη μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν.

9.

Μην ενεργοποιείτε την κουβέρτα όταν δεν βρίσκεται άτομο στο εσωτερικό της.


10.


Μην τυλίγετε σφιχτά τα καλώδια γύρω από:

- την κουβέρτα
 - το χειριστήριο
-


11.


Για νέους χρήστες συνιστάται:

 1–2 φορές την εβδομάδα

 15–20 λεπτά ανά συνεδρία

Σταδιακά μπορείτε να αυξήσετε σε:

 3–5 φορές την εβδομάδα

 35–40 λεπτά ανά συνεδρία


12.

Η θερμοκρασία της εξωτερικής επιφάνειας μεταβάλλεται ανάλογα με τη θερμοκρασία του χώρου.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ


ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για τη μείωση του κινδύνου:

 εγκαυμάτων

 πυρκαγιάς

 ηλεκτροπληξίας

 τραυματισμού

 ζημιών στον εξοπλισμό


διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη λειτουργία της συσκευής.




ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

1.

Τα πιθανά οφέλη για την υγεία που αναφέρονται στο παρόν εγχειρίδιο, σε άλλο έντυπο υλικό του προϊόντος ή στην ιστοσελίδα του κατασκευαστή:

 δεν έχουν πιστοποιηθεί

 δεν έχουν εγκριθεί

από ρυθμιστική αρχή ή ιατρικό οργανισμό.

2.

Η χρήση της συσκευής γίνεται αποκλειστικά με ευθύνη του χρήστη.

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες και τις πληροφορίες ασφαλείας πριν από τη χρήση.

Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για:

- τραυματισμούς
- ζημιές σε περιουσία
- απώλειες που προκύπτουν από τη χρήση της συσκευής



ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ

3.

Ο ιδιοκτήτης της συσκευής οφείλει να ενημερώνει όλους τους χρήστες σχετικά με:

- ✓ τις προειδοποιήσεις
- ✓ τις οδηγίες ασφαλείας
- ✓ τις προφυλάξεις χρήσης

4.

Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες του παρόντος εγχειριδίου.

5.

Πριν από κάθε χρήση ελέγχετε:

- ✓ την κουβέρτα
- ✓ το χειριστήριο
- ✓ τα καλώδια

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν:

- ✗ είναι κατεστραμμένη
- ✗ έχει εκτεθεί σε νερό

✗ παρουσιάζει δυσλειτουργία

✗ υπάρχουν φθορές στα καλώδια

6.

Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά τη λήξη του προγραμματισμένου χρόνου.

🕒 Μέγιστη συνεχόμενη διάρκεια λειτουργίας: 60 λεπτά

Συνιστάται διάστημα τουλάχιστον:

🕒 24 ωρών μεταξύ των συνεδριών



ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ

7.

Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για ενήλικες.

Κρατήστε τη μακριά από:

👶 παιδιά

🐕 κατοικίδια ζώα

8.

Τα θερμικά περιτυλίγματα αποτοξίνωσης μιας χρήσης ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο ασφυξίας.

Μακριά από παιδιά και κατοικίδια.

9.

Δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με:

- μειωμένες σωματικές ικανότητες

- μειωμένες αισθητηριακές ικανότητες
- μειωμένες νοητικές ικανότητες

εκτός εάν επιβλέπονται από υπεύθυνο ενήλικα.

10.

Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

Δεν επιτρέπεται χρήση σε:

- ✗ επαγγελματικούς χώρους
 - ✗ εμπορικές επιχειρήσεις
 - ✗ θεραπευτικά κέντρα
 - ✗ χώρους ενοικίασης εξοπλισμού
 - ✗ νοσηλευτικά ιδρύματα
-

ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

11.

Χρησιμοποιείτε μόνο το αυθεντικό καλώδιο τροφοδοσίας που παρέχεται από τον κατασκευαστή.


Μη χρησιμοποιείτε μη γνήσια καλώδια.

12.

Μην αφήνετε ποτέ τη συσκευή χωρίς επίβλεψη όταν:

 είναι συνδεδεμένη στο ρεύμα

ή

 βρίσκεται σε λειτουργία

13.

Μετά από κάθε χρήση:

- 1 αποσυνδέστε τη συσκευή
 - 2 αφήστε τη να κρυώσει πλήρως
 - 3 στη συνέχεια καθαρίστε ή αποθηκεύστε τη
-

14.

Μην χρησιμοποιείτε και μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε εξωτερικούς χώρους.

Μην τη χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια:

☁ καταιγίδων

⚡ κεραυνών

15.

Σε περίπτωση διακοπής ρεύματος:

🔌 αποσυνδέστε αμέσως τη συσκευή από την πρίζα.

16.

Μην διπλώνετε την κουβέρτα όσο βρίσκεται σε λειτουργία.

17.

Μην τοποθετείτε το χειριστήριο επάνω στην κουβέρτα κατά τη λειτουργία.

Τοποθετείτε το πάντοτε σε:

- ✓ επίπεδη επιφάνεια
- ✓ ανθεκτική στη θερμότητα

✓ δίπλα στην κουβέρτα

18.

Το χειριστήριο δεν είναι αδιάβροχο.

Αποφεύγετε:

✗ επαφή με νερό

✗ υγρασία

✗ πιτσιλίσματα υγρών

✗ εμβάπτιση σε νερό

Εάν το χειριστήριο βραχεί ή εμφανίσει ασυνήθιστη οσμή:

⚠ αποσυνδέστε το αμέσως

⚠ διακόψτε τη χρήση

19.

Διατηρείτε τη συσκευή μακριά από:

🔥 εύφλεκτα υλικά

🔥 εκρηκτικές ουσίες

🔥 χημικά προϊόντα

🔥 ανοιχτή φλόγα

🔥 σόμπες

🔥 τζάκια

🔥 θερμάστρες

🔥 φούρνους

20.

Μην αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε τη συσκευή:

- ☀ σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία
 - ⤴ σε υψηλές θερμοκρασίες
 - ↪ κάτω από κουβέρτες ή μαξιλάρια
-

21.

Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή:

- κοντά σε σπρέι αεροζόλ
 - κοντά σε διαβρωτικά αέρια
 - σε χώρους παροχής συμπυκνωμένου οξυγόνου
-

22.

Μην ασκείτε υπερβολική πίεση:

- ✗ στην κουβέρτα
 - ✗ στο χειριστήριο
 - ✗ στα καλώδια
-

23.

Μην τυλίγετε σφιχτά τα καλώδια γύρω από την κουβέρτα ή το χειριστήριο.

24.

Μην τραβάτε ή μεταφέρετε τη συσκευή από τα καλώδια.

Μην:

- ✗ λυγίζετε

✗ στρίβετε

✗ τεντώνετε

✗ δένετε

τα καλώδια τροφοδοσίας.



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Πριν χρησιμοποιήσετε την κουβέρτα υπέρυθρης σάουνας, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας εάν:


- ✓ βρίσκεστε υπό ιατρική παρακολούθηση
- ✓ λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή
- ✓ πάσχετε από χρόνια νόσο
- ✓ έχετε ιστορικό καρδιαγγειακών προβλημάτων
- ✓ έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία για την καταλληλότητα της χρήσης.



ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΕΑΝ

Είστε έγκυος

Η αυξημένη θερμοκρασία σώματος κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρούς κινδύνους για το έμβρυο.

 Οι έγκυες γυναίκες δεν πρέπει να χρησιμοποιούν την κουβέρτα σάουνας χωρίς προηγούμενη ιατρική έγκριση.

Έχετε καρδιολογικά προβλήματα

Άτομα με:

♥ καρδιακή ανεπάρκεια

♥ αρρυθμίες

♥ στηθάγχη

♥ στεφανιαία νόσο

πρέπει να συμβουλευούνται τον θεράποντα ιατρό πριν από τη χρήση.

Έχετε υψηλή ή χαμηλή αρτηριακή πίεση

Η έκθεση στη θερμότητα μπορεί να επηρεάσει την κυκλοφορία του αίματος και την αρτηριακή πίεση.

Πάσχετε από διαβήτη

Ορισμένοι διαβητικοί παρουσιάζουν μειωμένη αίσθηση θερμότητας και ενδέχεται να μην αντιληφθούν εγκαίρως πιθανή υπερθέρμανση.

🔔 ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν έχετε μειωμένη ικανότητα αντίληψης της θερμότητας λόγω:

- νευρολογικών παθήσεων
- τραυματισμών νεύρων
- διαβητικής νευροπάθειας
- λήψης συγκεκριμένων φαρμάκων

Η μειωμένη αίσθηση θερμοκρασίας αυξάνει τον κίνδυνο:

⚠️ εγκαυμάτων

⚠️ υπερθέρμανσης

⚠️ θερμικής εξάντλησης




ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ορισμένα φάρμακα ενδέχεται να επηρεάζουν:

- τη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος
- την αρτηριακή πίεση
- τον καρδιακό ρυθμό
- την εφίδρωση

Εάν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή:

 συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση.



ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ

Μην χρησιμοποιείτε την κουβέρτα υπέρυθρης σάουνας:

- ✗ μετά από κατανάλωση αλκοόλ
- ✗ μετά από χρήση ναρκωτικών ουσιών
- ✗ μετά από χρήση ουσιών που επηρεάζουν την αντίληψη ή την κρίση

Η χρήση υπό αυτές τις συνθήκες αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο:

⚠ λιποθυμίας


⚠ θερμοπληξίας

⚠ σοβαρού τραυματισμού


ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ


Για αρχάριους

 1–2 συνεδρίες ανά εβδομάδα


 15–20 λεπτά ανά συνεδρία

Για έμπειρους χρήστες

 3–5 συνεδρίες ανά εβδομάδα

 30–40 λεπτά ανά συνεδρία

Μέγιστος χρόνος

 60 λεπτά

Η συσκευή διαθέτει λειτουργία αυτόματης απενεργοποίησης.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Πριν εισέλθετε στην κουβέρτα

- Πιείτε επαρκή ποσότητα νερού.
 - Αφαιρέστε κοσμήματα και μεταλλικά αντικείμενα.
 - Φορέστε ελαφριά βαμβακερά ρούχα ή χρησιμοποιήστε τα ειδικά περιτυλίγματα αποτοξίνωσης.
 - Βεβαιωθείτε ότι η κουβέρτα βρίσκεται σε επίπεδη επιφάνεια.
-

Κατά τη χρήση

- ✔ Παραμείνετε χαλαροί.
 - ✔ Παρακολουθείτε τη θερμοκρασία και τον χρόνο.
 - ✔ Διακόψτε άμεσα τη χρήση αν αισθανθείτε δυσφορία.
-



ΔΙΑΚΟΠΗ ΧΡΗΣΗΣ

Σταματήστε αμέσως τη συνεδρία εάν εμφανιστεί:

- έντονη ζάλη
- ναυτία
- πονοκέφαλος
- δυσκολία στην αναπνοή
- πόνος στο στήθος
- λιποθυμική τάση
- αίσθημα παλμών

Μετακινηθείτε σε δροσερό χώρο και αναζητήστε ιατρική βοήθεια εφόσον απαιτείται.



ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Η κουβέρτα υπέρυθρης σάουνας ελέγχεται μέσω ηλεκτρονικού χειριστηρίου.

Μέσω του χειριστηρίου μπορείτε να ρυθμίσετε:

- ✔ Θερμοκρασία λειτουργίας
 - ✔ Χρόνο συνεδρίας
 - ✔ Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση
-

Οθόνη ενδείξεων

Η οθόνη εμφανίζει:

- ⓘ Θερμοκρασία λειτουργίας
- 🕒 Υπολειπόμενο χρόνο συνεδρίας

 Κατάσταση λειτουργίας της συσκευής

ΡΥΘΜΙΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Πριν από την έναρξη της συνεδρίας:


- 1** Συνδέστε τη συσκευή στο ρεύμα.
 - 2** Ενεργοποιήστε το χειριστήριο.
 - 3** Ρυθμίστε την επιθυμητή θερμοκρασία.
-


Σύσταση για νέους χρήστες

Ξεκινήστε με χαμηλότερη θερμοκρασία.

Σταδιακά αυξήστε τη θερμοκρασία καθώς εξοικειώνεστε με τη χρήση.

Προσοχή



 Η υπερβολικά υψηλή θερμοκρασία δεν αυξάνει απαραίτητα τα οφέλη της συνεδρίας.

 Η παρατεταμένη έκθεση σε υψηλή θερμοκρασία μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση.




ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ

Ο χρονοδιακόπτης επιτρέπει τον προγραμματισμό της διάρκειας της συνεδρίας.

Μετά τη λήξη του χρόνου:

-  η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα
 -  διακόπτεται η παροχή θερμότητας
-





Συνιστώμενος χρόνος

-  Αρχάριοι: 15–20 λεπτά
 -  Τακτικοί χρήστες: 30–40 λεπτά
 -  Μέγιστη διάρκεια: 60 λεπτά
-






ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΟΥΒΕΡΤΑΣ






Μετά από κάθε χρήση

-  Απενεργοποιήστε τη συσκευή.
 -  Αποσυνδέστε το φις.
 -  Αφήστε την κουβέρτα να κρυώσει πλήρως.
 -  Σκουπίστε τις εσωτερικές επιφάνειες με μαλακό πανί.
-

Κατάλληλα μέσα καθαρισμού

-  Νωπό μαλακό πανί
 -  Ήπιο καθαριστικό
 -  Χλιαρό νερό
-

Απαγορεύεται

-  Χλωρίνη
-  Διαλύτες
-  Αμμωνία
-  Λειαντικά καθαριστικά
-  Μεταλλικά σφουγγάρια



ΥΓΡΑΣΙΑ ΚΑΙ ΝΕΡΟ

Η κουβέρτα δεν πρέπει να βυθίζεται σε νερό.

Ποτέ:

- μην πλένετε τη συσκευή σε πλυντήριο
- μην τη βυθίζετε σε μπανιέρα
- μην την καθαρίζετε με πιεστικό νερού
- μην αφήνετε νερό να εισχωρήσει στο χειριστήριο



ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Πριν από την αποθήκευση:

- καθαρίστε την κουβέρτα
- αφήστε τη να στεγνώσει πλήρως
- βεβαιωθείτε ότι έχει κρυώσει

Οδηγίες αποθήκευσης

Φυλάσσετε τη συσκευή σε:

- ✓ καθαρό χώρο
- ✓ ξηρό χώρο
- ✓ καλά αεριζόμενο χώρο
- ✓ μακριά από άμεσο ηλιακό φως

Προσοχή

Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα επάνω στην κουβέρτα κατά την αποθήκευση.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει:

- ✗ παραμόρφωση
 - ✗ φθορά των θερμοαντικών στοιχείων
 - ✗ ζημιά στα καλώδια
-



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η κουβέρτα δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη.

Σε περίπτωση βλάβης

- ✗ Μην ανοίγετε τη συσκευή.
 - ✗ Μην αποσυναρμολογείτε το χειριστήριο.
 - ✗ Μην επιχειρείτε επισκευή.
-

Επικοινωνήστε με

- ✓ εξουσιοδοτημένο τεχνικό
 - ✓ το τμήμα υποστήριξης του κατασκευαστή
- για κάθε επισκευή ή τεχνικό έλεγχο.
-



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Η συσκευή δεν ενεργοποιείται

Έλεγχος

- ✓ Παροχή ρεύματος
 - ✓ Φις τροφοδοσίας
 - ✓ Καλώδιο
 - ✓ Σύνδεση χειριστηρίου
-

Η κουβέρτα δεν θερμαίνεται

Έλεγχος

- ✓ Ρυθμίσεις θερμοκρασίας
 - ✓ Χρονοδιακόπτη
 - ✓ Καλωδίωση
-

Το χειριστήριο δεν λειτουργεί

Έλεγχος

- ✓ Συνδέσεων
- ✓ Καλωδίου χειριστηρίου
- ✓ Τροφοδοσίας ρεύματος

Σε περίπτωση που το πρόβλημα παραμένει, διακόψτε τη χρήση και επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη.

