



SP38104DE



2 σε 1 διάδρομος

Πριν ξεκινήσετε

Παρακαλούμε διαβάστε όλες τις οδηγίες προσεκτικά.

Κρατήστε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

Ξεχωρίστε και μετρήστε όλα τα μέρη και τα εξαρτήματα.

Διαβάστε προσεκτικά κάθε βήμα και ακολουθήστε τη σωστή σειρά.

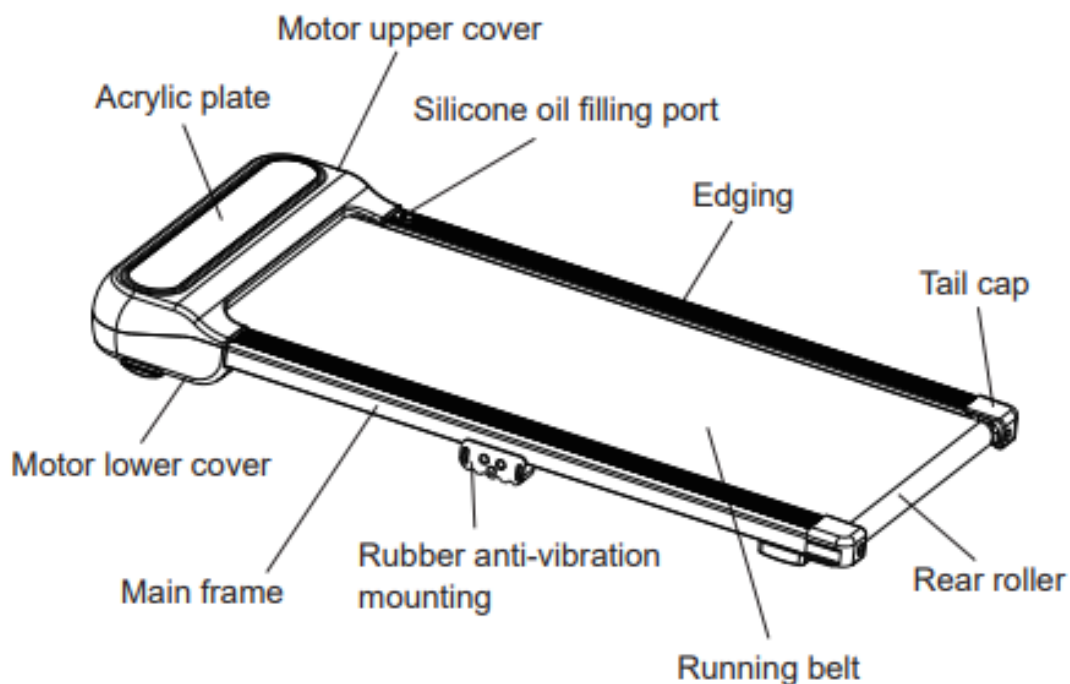
Συνιστούμε, όπου είναι δυνατόν, όλα τα αντικείμενα να συναρμολογούνται κοντά στην περιοχή όπου θα χρησιμοποιηθούν, ώστε να αποφεύγεται η περιττή μετακίνησή τους αφού συναρμολογηθούν.

Τοποθετείτε πάντα το προϊόν σε επίπεδη, σταθερή και ασφαλή επιφάνεια.

Κρατήστε όλα τα μικρά μέρη και τα υλικά συσκευασίας μακριά από μωρά και παιδιά, καθώς ενδέχεται να αποτελέσουν σοβαρό κίνδυνο πνιγμού.

Εισαγωγή Προϊόντος

- Κάλυμμα πάνω κινητήρα
- Πλάκα ακρυλικού
- Θύρα πλήρωσης σιλικονούχου λαδιού
- Περιθώριο
- Κάλυμμα ουράς
- Πίσω κύλινδρος
- Ταινία τρεξίματος
- Στήριγμα απορρόφησης κραδασμών
- Κύριο πλαίσιο
- Κάλυμμα κάτω κινητήρα



Οδηγίες Ασφαλείας & Προειδοποιήσεις

Προσοχή! Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν τη χρήση και δώστε προσοχή στις παρακάτω προφυλάξεις ασφαλείας:

- Ο διάδρομος πρέπει να τοποθετείται σε εσωτερικό χώρο για αποφυγή υγρασίας. Μην ρίχνετε νερό πάνω στον διάδρομο και μην τοποθετείτε ξένα αντικείμενα.
- Πριν από τη χρήση, να φοράτε κατάλληλα αθλητικά ρούχα και παπούτσια. Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση ξυπόλητοι πάνω στον διάδρομο, και ολόκληρο το σώμα πρέπει να διαταθεί (να κάνει ζέσταμα) πριν την άσκηση.
- Το φις ρεύματος πρέπει να είναι σωστά γειωμένο και η πρίζα πρέπει να είναι σε ξεχωριστό κύκλωμα για να αποφευχθεί η κοινή χρήση με άλλες ηλεκτρικές συσκευές.
- Τα παιδιά πρέπει να μένουν μακριά από το μηχάνημα για αποφυγή ατυχημάτων.
- Η υπερφόρτωση δεν πρέπει να διαρκεί για πολύ ώρα, καθώς μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον κινητήρα και τον ελεγκτή, να επιταχύνει τη φθορά σε ρουλεμάν, ταινίες και πλάκες τρεξίματος. Κάντε τακτική συντήρηση.
- Μειώστε τη σκόνη στον εσωτερικό χώρο, διατηρείτε σχετική υγρασία και αποφύγετε τον στατικό ηλεκτρισμό, καθώς μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία του ηλεκτρονικού μετρητή και του ελεγκτή.
- Απενεργοποιείτε την παροχή ρεύματος μετά τη χρήση.
- Διατηρείτε τον χώρο καλά αεριζόμενο κατά τη χρήση του διαδρόμου.
- Αν αισθανθείτε αδιαθεσία ή παρατηρήσετε ανώμαλη κατάσταση κατά τη διάρκεια της άσκησης, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Μετά τη χρήση του σιλικονούχου λαδιού, φυλάξτε το σε μέρος όπου δεν έχουν πρόσβαση τα παιδιά, για αποφυγή σοβαρών συνεπειών από τυχαία κατάποση.
- Μη εξειδικευμένο προσωπικό δεν πρέπει να αποσυναρμολογεί το μηχάνημα χωρίς άδεια, καθώς αυτό μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες.
- Επιτρέπεται μόνο ένα άτομο να χρησιμοποιεί τον διάδρομο τη φορά.
- Αν αισθανθείτε ζάλη, πόνο στο στήθος, ναυτία ή δύσπνοια κατά τη διάρκεια της άσκησης, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε γιατρό ή γυμναστή.

Προειδοποίηση:

Για να μειώσετε τον κίνδυνο ατυχημάτων ή τραυματισμών σε άλλους, παρακαλούμε ακολουθήστε τους εξής κανόνες:

- Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι τα ρούχα σας είναι κουμπωμένα ή με φερμουάρ.
- Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να πιαστούν στο μηχάνημα.
- Μην τοποθετείτε το καλώδιο ρεύματος κοντά σε θερμές επιφάνειες.
- Μην αφήνετε παιδιά κοντά στον διάδρομο.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε εξωτερικό χώρο.

- Η παροχή ρεύματος πρέπει να διακόπτεται πριν τη μετακίνηση του διαδρόμου.

Απαγορεύσεις:

- Μην χρησιμοποιείτε το κάλυμμα αν είναι ραγισμένο, φθαρμένο ή αποκολλημένο (με εκτεθειμένα εσωτερικά εξαρτήματα), ή αν κάποια συγκολλημένη περιοχή έχει ξεκολλήσει. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ατυχήματα ή τραυματισμούς.
- Μην πηδάτε πάνω-κάτω κατά τη χρήση. Μπορεί να προκαλέσει πτώση και τραυματισμό.
- Μην χρησιμοποιείτε ή αποθηκεύετε το μηχάνημα σε εξωτερικούς χώρους, κοντά σε μπάνια ή σε μέρη με νερό.
- Μην τοποθετείτε ή χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε μέρη με άμεση ηλιακή ακτινοβολία, υψηλή θερμοκρασία (π.χ. κοντά σε φούρνους), ή σε συσκευές όπως ηλεκτρικά χαλάκια. Υπάρχει κίνδυνος διαρροής ή πυρκαγιάς.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο αν το καλώδιο ή το φινιρίσμα είναι φθαρμένα ή αν η πρίζα είναι χαλαρή. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας ή πυρκαγιάς.
- Μην λυγίζετε, τραβάτε ή στρίβετε βίαια το καλώδιο ρεύματος. Επίσης, μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα επάνω του και μην το πιάνετε με αντικείμενα που μπορεί να το τραβήξουν. Υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς ή ηλεκτροπληξίας.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο με πάνω από δύο άτομα ταυτόχρονα και να είστε προσεκτικοί να μην πλησιάζουν άλλοι όταν ασκείστε. Μπορεί να προκληθούν πτώσεις ή ατυχήματα.

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή:

- Αν δεν μπορείτε να εκφράσετε συνείδηση ή να τη χειριστείτε σωστά. *Για αποφυγή ατυχημάτων ή τραυματισμών.*
- Αν έρθει σε επαφή με νερό ή υγρά! Μην αφήνετε το κύριο σώμα ή τα λειτουργικά μέρη να έρχονται σε επαφή με νερό. *Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας ή πυρκαγιάς.*
- Αν δεν γυμνάζεστε τακτικά, μην ξεκινήσετε ξαφνικά έντονη άσκηση.
- Αμέσως μετά το φαγητό ή το ποτό, όταν είστε κουρασμένοι, μετά την άσκηση ή αν η φυσική σας κατάσταση δεν είναι καλή. *Μπορεί να βλάψει την υγεία σας.*
- Για σχολεία, γυμναστήρια ή άλλες δημόσιες χρήσεις. *Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.*
- Παράλληλα με φαγητό ή άλλες δραστηριότητες.
- Αν αισθάνεστε ότι έχετε μειωμένη αντίληψη ή αντίδραση μετά από κατανάλωση αλκοόλ. *Για αποφυγή τραυματισμών.*
- Αν έχετε σκληρά αντικείμενα στις τσέπες σας. *Αφαιρέστε ρολόγια, βραχιόλια, κινητά, κλειδιά, μαχαίρια ή άλλα αιχμηρά αντικείμενα.*
- Αν υπάρχει ξένο σώμα όπως καρφίτσες, σκουπίδια ή υγρασία στην πρίζα. *Για αποφυγή πυρκαγιάς ή ηλεκτροπληξίας.*
- Με βρεγμένα χέρια. *Μην βγάζετε/βάζετε το φικ με βρεγμένα χέρια για αποφυγή ηλεκτροπληξίας ή τραυματισμού.*
- Ξεσυνδέετε τη συσκευή από την πρίζα όταν δεν τη χρησιμοποιείτε. *Η σκόνη και η υγρασία μπορεί να προκαλέσουν φθορά στη μόνωση και κίνδυνο πυρκαγιάς.*

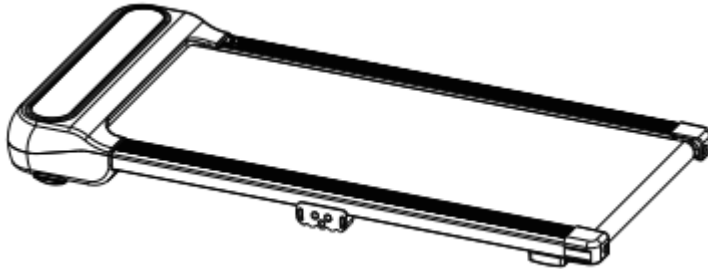
Κατάλογος Συσκευασίας

Αρ.	Όνομα Αντικειμένου	Ποσότητα
1	Σώμα διαδρόμου	1
2	Αξεσουάρ	1

Αρ.	Όνομα Αντικειμένου	Ποσότητα
1	Εξαγωνικό κλειδί τύπου L (6#)	1
2	Σιλικονούχο λάδι	1
3	Τηλεχειριστήριο	1
4	Εγχειρίδιο χρήσης	1
5	Καλώδιο ρεύματος	1

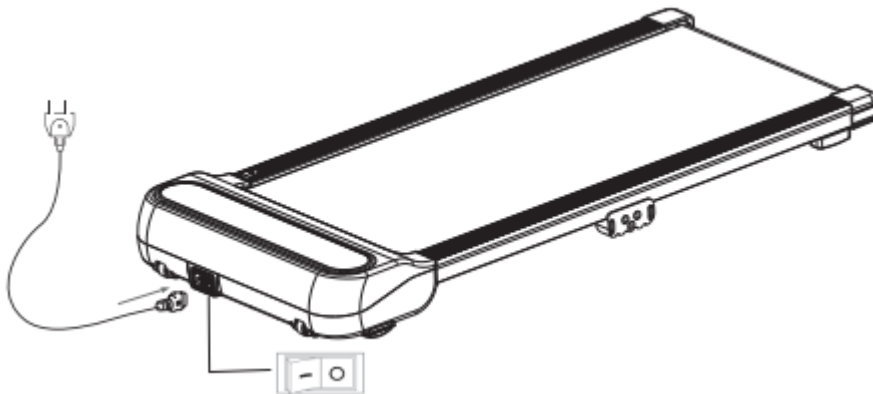
Οδηγία Συναρμολόγησης

1. Βγάλτε το προϊόν από το κουτί συσκευασίας, αφαιρέστε την εξωτερική PE σακούλα και τοποθετήστε το σε επίπεδη επιφάνεια.



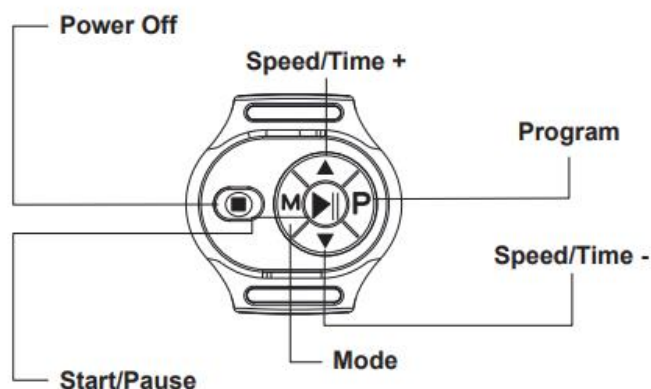
2. Βγάλτε το καλώδιο ρεύματος από τη σακούλα ziplock και τοποθετήστε το φινις στην υποδοχή μπροστά στο κεφάλι του διαδρόμου.

Συνδέστε το άλλο άκρο σε πρίζα 220V και γυρίστε τον διακόπτη ρεύματος δίπλα του στη θέση "I" για να ξεκινήσετε τη χρήση του προϊόντος.



Λειτουργίες Πλήκτρων Τηλεχειριστηρίου

- **Power Off** → Απενεργοποίηση
- **Speed/Time +** → Αύξηση Ταχύτητας/Χρόνου
- **Program** → Πρόγραμμα
- **Speed/Time -** → Μείωση Ταχύτητας/Χρόνου
- **Mode** → Λειτουργία
- **Start/Pause** → Έναρξη/Παύση

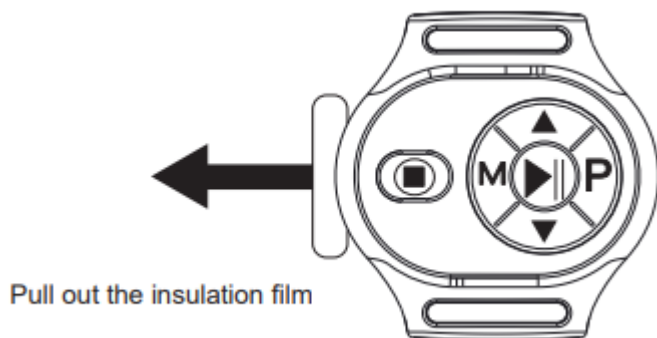


Λειτουργίες Πλήκτρων Τηλεχειριστηρίου

- **Απενεργοποίηση (Power Off):** Πατήστε το πλήκτρο — η ταχύτητα θα μειωθεί σταδιακά και θα σταματήσει, ενώ όλα τα δεδομένα θα μηδενιστούν.
- **Αύξηση Ταχύτητας/Χρόνου (Speed/Time +):** Πατήστε το πλήκτρο για να αυξήσετε τον χρόνο και την ταχύτητα.
- **Πρόγραμμα (Program):** Πατήστε το πλήκτρο για να χρησιμοποιήσετε ένα από τα αυτόματα προγράμματα P1–P12 όταν η συσκευή είναι σε κατάσταση αναμονής.
- **Μείωση Ταχύτητας/Χρόνου (Speed/Time -):** Πατήστε το πλήκτρο για να μειώσετε τον χρόνο και την ταχύτητα.
- **Λειτουργία (Mode):** Πατήστε το πλήκτρο για εναλλαγή μεταξύ λειτουργιών: H-1 αντίστροφη μέτρηση χρόνου, H-2 αντίστροφη μέτρηση απόστασης, H-3 αντίστροφη μέτρηση θερμίδων (μόνο σε κατάσταση αναμονής).
- **Έναρξη/Παύση (Start/Pause):** Πατήστε το πλήκτρο για να ξεκινήσει η λειτουργία και ξαναπατήστε το για να σταματήσει.

Οδηγίες Τηλεχειριστηρίου

1. **Για την πρώτη χρήση**, τραβήξτε την απομονωτική ταινία (insulation film) από την αριστερή πλευρά του τηλεχειριστηρίου, όπως φαίνεται στο σχήμα. Έτσι θα ενεργοποιηθεί το τηλεχειριστήριο.
(Αποτελεσματική απόσταση ελέγχου: 0–5 μέτρα.)



Αντικατάσταση Μπαταρίας Τηλεχειριστηρίου

2. Αν το τηλεχειριστήριο χρειάζεται αλλαγή μπαταρίας, πατήστε το κουμπί κλειδώματος όπως φαίνεται στην Εικόνα 1 και στη συνέχεια ανοίξτε τη θήκη της μπαταρίας όπως φαίνεται στην Εικόνα 2.
Συνιστάται η χρήση μπαταριών τύπου **CR2025**.
- **Εικόνα 1:** Πατήστε το κουμπί κλειδώματος
 - **Εικόνα 2:** Ανοίξτε τη θήκη της μπαταρίας

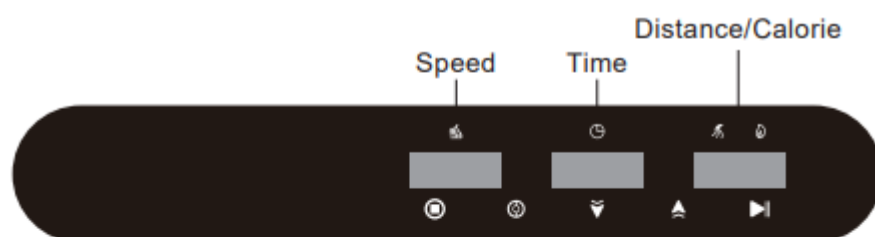
LED Ψηφιακή Οθόνη

1. Ένδειξη ταχύτητας
 2. Ένδειξη χρόνου
 3. Ένδειξη απόστασης/θερμίδων
-

Παράθυρο Οθόνης

- **Speed (Ταχύτητα)**
- **Time (Χρόνος)**
- **Distance/Calorie (Απόσταση/Θερμίδες)**

Λειτουργία	Πλήκτρο
Απενεργοποίηση	Power Off
Λειτουργία	Mode
Μείωση Ταχ./Χρόνου	Speed / Time -
Αύξηση Ταχ./Χρόνου	Speed / Time +
Έναρξη / Παύση	Start / Pause



	Power Off		Speed / Time +
	Mode		Start / Pause
	Speed / Time -		

Οδηγίες Χρήσης Προϊόντος

Σύντομη Εισαγωγή

Αυτός ο ηλεκτρονικός μετρητής είναι εύχρηστος και απαιτεί λίγες ρυθμίσεις.

- **Παράμετροι διαδρόμου:** Τιμές ταχύτητας
- **Παράμετροι άσκησης:** Τιμές απόστασης, θερμίδων και χρόνου
- **Λειτουργίες άσκησης:** Χειροκίνητη και προγραμματισμένη λειτουργία
- **Χειροκίνητη λειτουργία:** Δεν θέτει όριο στην ποσότητα άσκησης

- **Προγραμματισμένη λειτουργία:** Ορίζει την ποσότητα άσκησης εκ των προτέρων

Τεχνικά Χαρακτηριστικά

1. Τάση τροφοδοσίας: 220V / 50Hz
2. Ελάχιστη ταχύτητα: 1 KM/H
3. Μέγιστη ταχύτητα: 6.5 KM/H

4. Ο συντομότερος χρόνος στη λειτουργία προγράμματος είναι 5 λεπτά, και ο μέγιστος χρόνος άσκησης είναι 99 λεπτά

5. Η ελάχιστη απόσταση στη χειροκίνητη λειτουργία είναι 1 χλμ., η μέγιστη απόσταση είναι 99 χλμ.

6. Οι ελάχιστες θερμίδες στη χειροκίνητη λειτουργία είναι 20 kcal και οι μέγιστες είναι 990 kcal.

Οδηγίες Λειτουργίας Άσκησης

Αυτόματη Λειτουργία

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι συνδεδεμένη στο ρεύμα και ο διακόπτης είναι ενεργοποιημένος. Στην κατάσταση αναμονής, η οθόνη δείχνει **0000**. Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά πατώντας το πλήκτρο ► για 3 δευτερόλεπτα και η ταχύτητα εμφανίζεται ως 1 χλμ./ώρα. Η απόσταση και ο χρόνος στην οθόνη εμφανίζονται κυκλικά.

Πατήστε τα πλήκτρα ▲ / ▼ στο τηλεχειριστήριο για να ρυθμίσετε την ταχύτητα (ελάχιστη 1 χλμ./ώρα, μέγιστη 6.5 χλμ./ώρα). Πατήστε ξανά το ►, και το μηχάνημα σταματάει σταδιακά. Τα δεδομένα αποθηκεύονται, η οθόνη παραμένει αναμμένη. Πατώντας το ► ξανά, ξεκινά ξανά με 1 χλμ./ώρα. Πατώντας το Ο, το μηχάνημα σταματά σταδιακά και όλα τα δεδομένα μηδενίζονται.

Χειροκίνητη Λειτουργία

1. Στην αναμονή, η οθόνη δείχνει 0:00. Πατήστε το πλήκτρο **P** στο τηλεχειριστήριο και εμφανίζονται τα προγράμματα P01...P12, με χρονόμετρο 30 λεπτών να αναβοσβήνει. Πατήστε ▲ / ▼ για να ρυθμίσετε τον χρόνο (ελάχιστο 5 λεπτά, μέγιστο 99 λεπτά). Πατήστε ► για επιβεβαίωση και η λειτουργία ξεκινά μετά από 3 δευτερόλεπτα.
2. Για αντίστροφη μέτρηση χρόνου: Στην αναμονή, πατήστε το πλήκτρο **M**, η οθόνη δείχνει H-1 (30 λεπτά). Πατήστε ▲ / ▼ για να ρυθμίσετε (5 έως 99 λεπτά). Πατήστε ► για επιβεβαίωση και έναρξη μετά από 3 δευτερόλεπτα.
3. Για αντίστροφη μέτρηση απόστασης: Στην αναμονή, πατήστε **M**, εμφανίζεται H-2 (1 χλμ.). Πατήστε ▲ / ▼ για ρύθμιση απόστασης (1 έως 99 χλμ.). Πατήστε ► για επιβεβαίωση.
4. Για αντίστροφη μέτρηση θερμίδων: Πατήστε **M**, εμφανίζεται H-3 (50 kcal). Πατήστε ▲ / ▼ για ρύθμιση θερμίδων (20 έως 990 kcal). Πατήστε ► για επιβεβαίωση.
5. **Λειτουργία συντόμευσης:** Ανεξάρτητα από την ταχύτητα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συντόμευση στο τηλεχειριστήριο (αν υπάρχει) για να ρυθμίσετε άμεσα την επιθυμητή ταχύτητα.

Ρύθμιση Ταινίας Τρεξίματος

1. **Ολίσθηση ταινίας τρεξίματος:** Όταν λειτουργεί η συσκευή, παρατηρείται στιγμιαία ολίσθηση ή παύση.
2. **Ρύθμιση ταινίας τρεξίματος:** Σφίξτε τις βίδες στα αριστερά και δεξιά της ταινίας κατά 3 στροφές δεξιόστροφα και κατόπιν προσαρμόστε ανάλογα με την κατεύθυνση της απόκλισης.
 - ο Αν η ταινία γέρνει προς τα **δεξιά**, ρυθμίστε τη **δεξιά βίδα**.
 - ο Έπειτα ρυθμίστε εναλλάξ μέχρι η ταινία να κεντραριστεί σωστά.

Οδηγός Αντιμετώπισης Προβλημάτων

Κωδικός	Πρόβλημα	Πιθανή Αιτία	Λύση
E01	Σφάλμα επικοινωνίας με τον ελεγκτή	1. Κακή σύνδεση/αποσύνδεση καλωδίου2. Ο μετρητής δεν έχει σήμα3. Δεν υπάρχει έξοδος από τον ελεγκτή	1. Επανασύνδεση καλωδίου2. Αντικατάσταση μετρητή3. Αντικατάσταση/επισκευή ελεγκτή
E02	Μη φυσιολογική τάση μεταξύ ελεγκτή και μοτέρ	1. Κακή σύνδεση μοτέρ2. Δεν υπάρχει ή είναι ανώμαλη η τάση εξόδου3. Βλάβη στο μοτέρ	1. Έλεγχος σύνδεσης2. Αντικατάσταση ελεγκτή3. Αντικατάσταση μοτέρ
E03	Σφάλμα ανίχνευσης ταχύτητας	Βλάβη κυκλώματος PWM του κάτω ελεγκτή	Αντικατάσταση πλακέτας κάτω ελεγκτή
E04	Υπέρταση μοτέρ	1. Υπέρβαση της ονομαστικής τάσης2. Βλάβη μοτέρ3. Σφάλμα κυκλώματος μέτρησης στον ελεγκτή	1. Χρήση εντός ορίων2. Αλλαγή μοτέρ3. Αντικατάσταση/επισκευή ελεγκτή
E05	Υπερφόρτωση μοτέρ	1. Υπέρβαση ονομαστικού ρεύματος2. Αντίσταση/εμπλοκή μοτέρ3. Βλάβη στο κύκλωμα περιορισμού ρεύματος	1. Χρήση εντός προδιαγραφών2. Έλεγχος δομής διαδρόμου3. Επισκευή ελεγκτή
E06	Η τάση είναι πολύ χαμηλή	1. Πολύ χαμηλή τάση τροφοδοσίας2. Βλάβη στο κύκλωμα ανίχνευσης τάσης στον κάτω ελεγκτή	1. Έλεγχος καλωδίου τροφοδοσίας2. Αντικατάσταση/επισκευή του κάτω ελεγκτή