

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

LJXJSBCDBSBKULJUNV0



Τραμπολίνο Γυμναστικής

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε που χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν. Για καλύτερη και πιο ασφαλή χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο πριν τη χρήση, ειδικά την ενότητα «προειδοποιήσεις και προφυλάξεις ασφαλείας». Το παρόν εγχειρίδιο παρέχει οδηγίες για ασφαλή και αξιόπιστη λειτουργία. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά και ακολουθήστε τις οδηγίες. Εσφαλμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο προϊόν ή τραυματισμό. Ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη για ατυχήματα που οφείλονται σε παραβίαση των κανόνων ασφαλούς λειτουργίας. Φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Αν χρησιμοποιηθεί για επαγγελματικούς σκοπούς, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο.

Παρακαλούμε διαβάστε ΟΛΕΣ τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα

1. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν.
2. Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για την προβλεπόμενη χρήση όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.
3. Μην λειτουργείτε τη συσκευή αν το καλώδιο ή το φικ είναι κατεστραμμένο ή αν δεν λειτουργεί σωστά.
4. Κρατάτε το καλώδιο μακριά από θερμές επιφάνειες.
5. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εξωτερικούς χώρους.
6. Τοποθετήστε σωστά το προϊόν και χρησιμοποιήστε το με ασφάλεια.
7. Μετά τη χρήση, απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε το προϊόν.
8. Πριν τον καθαρισμό, τη συντήρηση ή τη μετακίνηση της συσκευής, βγάλτε το φικ από την πρίζα.
9. Κρατήστε τη συσκευή μακριά από παιδιά. Μην επιτρέπετε να παίζουν με αυτήν.
10. Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στη συσκευή.
11. Μην τοποθετείτε το προϊόν πάνω ή κοντά σε εστίες αερίου ή ηλεκτρικές, ούτε μέσα σε θερμαινόμενο φούρνο.
12. Συνδέετε πρώτα το φικ στη συσκευή και μετά στην πρίζα.
13. Για αποσύνδεση, απενεργοποιήστε όλα τα χειριστήρια και στη συνέχεια αφαιρέστε το φικ από την πρίζα.
14. Μην αφήνετε το καλώδιο να κρέμεται από την άκρη του τραπεζιού ή πάγκου.
15. Μην χρησιμοποιείτε κοντά σε εκρηκτικά ή εύφλεκτα υλικά.
16. Χρησιμοποιείτε το προϊόν σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
17. Μην μπλοκάρτε τα ανοίγματα αέρα.
18. Μην εισάγετε αντικείμενα στα ανοίγματα.
19. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν αν έχει πέσει ή έχει υποστεί ζημιά.
20. Κρατάτε το καλώδιο μακριά από αιχμηρές ακμές.
21. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε νερό ή άλλα υγρά.
22. Μην βυθίζετε το προϊόν, το καλώδιο ή το φικ σε νερό.
23. Μην τοποθετείτε το προϊόν κοντά σε εύφλεκτα υλικά.

24. Τοποθετήστε το προϊόν σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια, σε ανοιχτό και ασφαλές σημείο, τουλάχιστον 20 εκ. μακριά από εμπόδια (τοιχούς, ντουλάπια, κουρτίνες, παράθυρα, γυάλινες πόρτες, καθρέφτες, ρούχα, μαξιλάρια, κουβέρτες, χαρτιά κ.λπ.).
25. Μην καλύπτετε τη συσκευή κατά τη χρήση. Μην τη χρησιμοποιείτε σε στενούς ή κλειστούς χώρους.
26. Η συσκευή πρέπει να λειτουργεί στραμμένη προς την κατεύθυνση της ζώνης θερμότητας.
27. Μην το χρησιμοποιείτε κοντά σε κουζίνες αερίου, σκεύη μαγειρικής ή θερμαντικά σώματα.
28. Μην τοποθετείτε το προϊόν κοντά σε ανοιχτές φλόγες (π.χ. κεριά) ή σε χώρους με πολύ σκόνη ή λίπη (π.χ. κουζίνες).
29. Μετά τη χρήση, αποσυνδέστε το αμέσως από την πρίζα. Μην αγγίζετε το φως με βρεγμένα χέρια και μην τραβάτε το καλώδιο για να το αφαιρέσετε.
30. Αποφύγετε τη χρήση καλωδίων προέκτασης.
31. Μην τοποθετείτε το προϊόν σε μαλακές επιφάνειες, όπως κρεβάτια ή καναπέδες.
32. Μην τοποθετείτε το προϊόν απευθείας πάνω σε χαλιά.
33. Το προϊόν δεν πρέπει να τοποθετείται σε νερό ή άλλα υγρά. Δεν είναι για εξωτερική χρήση.
34. Μην χρησιμοποιείτε κοντά σε μπανιέρες, νιπτήρες, πισίνες ή άλλες υγρές επιφάνειες.
35. Μην καλύπτετε την έξοδο αέρα.
36. Μην εισάγετε ξένα αντικείμενα στη συσκευή.
37. Το προϊόν προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους.
38. Αποφύγετε τη χρήση κοντά σε ισχυρά μαγνητικά πεδία.
39. Μην εγκαθιστάτε το προϊόν σε μπάνια ή πλυντήρια.
40. Μην το χρησιμοποιείτε σε περιοχές με καπνό, σκόνη ή υγρασία.
41. Μην το χρησιμοποιείτε αν το φως ή το καλώδιο έχουν υποστεί ζημιά.
42. Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με αυτό το προϊόν.
43. Το προϊόν δεν είναι παιχνίδι.
44. Μην τοποθετείτε τη συσκευή σε ασταθείς επιφάνειες.
45. Μην τη χρησιμοποιείτε κοντά σε εύφλεκτα ή εκρηκτικά υλικά.
46. Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε, να επισκευάσετε ή να τροποποιήσετε τη συσκευή μόνοι σας.
47. Αν παρατηρηθεί ασυνήθιστος θόρυβος, μυρωδιά ή καπνός, σταματήστε αμέσως τη χρήση.
48. Μην τοποθετείτε ξένα αντικείμενα στην έξοδο ή στην είσοδο αέρα.
49. Μην κάθεστε πάνω στο προϊόν και μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα επάνω του.
50. Διατηρείτε τη συσκευή καθαρή και μην επιτρέπετε τη συσσώρευση σκόνης ή σκουπιδιών.

ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

Μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη: **150 κιλά (330 λίβρες)**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη βασίζεται στη χρήση του τραμπολίνου από ένα μόνο άτομο. Μην χρησιμοποιείτε πολλαπλά άτομα ταυτόχρονα.

ΜΕΡΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. Παρακαλούμε απορρίψτε όλα τα πλαστικά περιτυλίγματα προσεκτικά και κρατήστε τα μακριά από παιδιά και κατοικίδια.
2. Ελέγξτε όλα τα εξαρτήματα σύμφωνα με τη λίστα του εγχειριδίου. Βεβαιωθείτε ότι κανένα δεν λείπει ούτε έχει υποστεί ζημιά.
3. Πριν από την εγκατάσταση και χρήση, πρέπει να βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι πλήρη και λειτουργούν σωστά.
4. Το προϊόν πρέπει να συναρμολογηθεί σωστά για να αποφευχθούν τραυματισμοί από αιχμηρά ή βαριά αντικείμενα.
5. Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο όπως περιγράφεται στο εγχειρίδιο.



Περιεχόμενα συσκευασίας (ενδεικτικά όπως φαίνονται στον πίνακα):

- 6 x Σωλήνες κύριου πλαισίου (A)
- 6 x Σωλήνες ποδιών (B)
- 6 x Λάστιχα (C)
- 1 x Επιφάνεια άλματος (D)
- 6 x Λαστιχένια καλύμματα ποδιών (E)
- 1 x Λάστιχο χειρολαβής (F)
- 2 x Σωλήνες χειρολαβής (G)
- 1 x Σύνδεσμος χειρολαβής (H)
- 1 x Βίδα (I)
- 2 x Κουμπιά ελατηρίου (J)
- 1 x Εργαλείο συναρμολόγησης (K)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ποσότητα των εξαρτημάτων στο κουτί πρέπει να είναι ίδια με τη λίστα και τις εικόνες του εγχειριδίου.

ΠΡΙΝ ΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



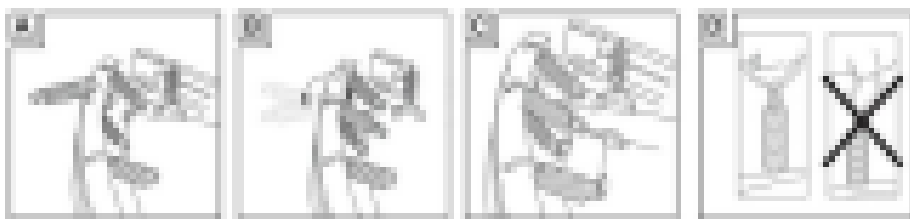
Ειδική σημείωση:

- Ελέγξτε αν όλα τα ελατήρια είναι σωστά τοποθετημένα.
- Αν κάποιο δεν είναι στη θέση του, ακολουθήστε τα βήματα που φαίνονται στις εικόνες (A–C).



Προσοχή: Τα ελατήρια μπορούν να τοποθετηθούν μόνο όταν το τραμπολινό είναι διπλωμένο.

- Βεβαιωθείτε ότι κάθε ελατήριο είναι τοποθετημένο σωστά.
 - Αν κάποιο ελατήριο λείπει, χρησιμοποιήστε το εργαλείο για να το προσαρμόσετε ξανά.
 - Τα ελατήρια πρέπει να τοποθετούνται συμμετρικά ώστε να εξασφαλίζεται ισορροπία.
-



ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βήμα 1: Συναρμολογήστε το πλαίσιο

- Ενώστε τους σωλήνες του πλαισίου (A) ώστε να σχηματιστεί ένας πλήρης κύκλος.
- Συνδέστε τους σωλήνες ποδιών (B) στους σωλήνες πλαισίου (A).
- Τοποθετήστε τα λαστιχένια καλύμματα ποδιών (E) στις άκρες των σωλήνων ποδιών (B).

Βήμα 2: Συναρμολογήστε τη χειρολαβή

- Τοποθετήστε τους δύο σωλήνες χειρολαβής (G) μέσα στον σύνδεσμο χειρολαβής (H).
- Στερεώστε με τη βίδα (I) και τα κουμπιά ελατηρίου (J).
- Τοποθετήστε το λάστιχο χειρολαβής (F) στην κορυφή της χειρολαβής.

✦ **Σημείωση:** Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη είναι σωστά ευθυγραμμισμένα πριν τη χρήση.

Βήμα 2: Στερέωση του πλαισίου

- Όταν οι τρύπες των σωλήνων και του πλαισίου ευθυγραμμιστούν, τοποθετήστε το μπουλόνι (M8*12) & παξιμάδι (M8) και σφίξτε τα.

⚠ **Προσοχή:** Βεβαιωθείτε ότι οι τρύπες είναι **πλήρως ευθυγραμμισμένες** πριν βιδώσετε το μπουλόνι.

Βήμα 3: Στερέωση των ιμάντων (bungees)

Το τραμπολινό συνοδεύεται από **42 ιμάντες**, τους οποίους πρέπει να τοποθετήσετε ανάλογα με το πώς θέλετε να ρυθμίσετε την ελαστικότητα (μαλακή ή σφιχτή).

Διαδικασία:

1. Περάστε τον ένα άκρο του ιμάντα μέσα από το μεταλλικό άγκιστρο του πλαισίου, όπως φαίνεται στην εικόνα.
2. Έπειτα, περάστε τον ιμάντα πάνω από το πλαίσιο και από την άλλη πλευρά, ξεκινώντας από μία γωνία και προχωρώντας σταδιακά γύρω από το τραμπολινό.
3. Συνεχίστε τη διαδικασία μέχρι να έχουν στερεωθεί όλοι οι ιμάντες.
4. Κατά την τοποθέτηση, φροντίστε οι ιμάντες να τοποθετούνται συμμετρικά, ώστε η επιφάνεια του τραμπολίνου να παραμένει επίπεδη.

✦ **Συμβουλή:** Αρχικά στερεώστε τους ιμάντες στις τέσσερις γωνίες (ώστε να κρατιέται το πανί στη θέση του) και έπειτα συνεχίστε με τους υπόλοιπους.

Βήμα 4: Στερέωση του πανιού άλματος

- Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι ο μεταλλικός δακτύλιος είναι στερεωμένος στη μαύρη μεταλλική αγκράφα πριν την τοποθέτηση των ιμάντων.
- Στη συνέχεια, περάστε και ασφαλίστε όλους τους ιμάντες, βεβαιωθείτε ότι το πανί είναι σωστά τεντωμένο και καλά στερεωμένο, ώστε οι ιμάντες να μην φύγουν από τη θέση τους κατά τη χρήση.

Βήμα 5: Στερέωση της χειρολαβής στο τραμπολίνο

1. Τοποθετήστε το κάτω μέρος της χειρολαβής στις ειδικές υποδοχές του τραμπολίνου.
2. Σπρώξτε τον σωλήνα προς τα κάτω μέχρι να κουμπώσει.
3. Γυρίστε τον σφιγκτήρα (lock buckle) ώστε να ασφαλίσει καλά.

 Προσοχή: Όλα τα πόδια και η χειρολαβή πρέπει να βιδωθούν σωστά και σφιχτά. Το τραμπολίνο πρέπει να τοποθετηθεί σε επίπεδη επιφάνεια πριν από τη χρήση.

Βήμα 6: Συναρμολόγηση της χειρολαβής

- Όταν συναρμολογείτε τη χειρολαβή, βεβαιωθείτε ότι οι δύο τρύπες βρίσκονται στην ίδια κατεύθυνση.
- Ρυθμίστε το ύψος της χειρολαβής στην κατάλληλη θέση και βιδώστε καλά με τη βίδα και το κουμπί ασφάλισης.
- Το ύψος μπορεί να ρυθμιστεί ανάλογα με τις ανάγκες σας (υπάρχουν 3 επίπεδα ρύθμισης ύψους).
- Σφίξτε όλες τις βίδες με το παρεχόμενο εργαλείο (spanner) και ελέγξτε ξανά ότι η χειρολαβή είναι σταθερή και δεν κουνιέται.

Έλεγχος πριν τη χρήση

- Ελέγξτε αν το προϊόν έχει συναρμολογηθεί σωστά και αν όλες οι βίδες είναι σφιγμένες.
- Ελέγξτε αν το πανί και οι ιμάντες είναι καλά στερεωμένοι.
- Ελέγξτε αν η χειρολαβή είναι σταθερή και ασφαλισμένη στο σωστό ύψος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

1. Καθαρίζετε το τραμπολίνο με ένα υγρό, μαλακό πανί. Μην χρησιμοποιείτε σκληρά καθαριστικά ή διαβρωτικά υλικά.
2. Μετά τη χρήση, φυλάξτε το προϊόν σε ξηρό και δροσερό χώρο.
3. Αν δεν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο για μεγάλο χρονικό διάστημα, αποθηκεύστε το διπλωμένο για εξοικονόμηση χώρου.
4. Πριν την επόμενη χρήση, συναρμολογήστε ξανά σύμφωνα με τις οδηγίες.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. Πάντα ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από το τραμπολίνο προσεκτικά, μην πηδάτε.
2. Μείνετε στο κέντρο του τραμπολίνου όταν πηδάτε. Μην πηδάτε στην άκρη και μην πηδάτε έξω από αυτό.
3. Σταματήστε το αναπήδημα λυγίζοντας τα γόνατά σας καθώς τα πόδια σας έρχονται σε επαφή με το πανί.
4. Για λόγους ασφαλείας, συνιστάται να προηγηθούν μαθήματα από επαγγελματία πριν χρησιμοποιήσετε το τραμπολίνο.

Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το τραμπολίνο, είναι απαραίτητο να διαβάσετε όλες τις οδηγίες προσεκτικά και να βεβαιωθείτε ότι η συναρμολόγηση ολοκληρώθηκε σωστά και χωρίς λάθη.